



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: VANESSA FARIAS DE OLIVEIRA BIANCHI (FACULDADE SÃO MIGUEL); ALINE DE PAULA CAETANO PEREIRA (FACULDADE SÃO MIGUEL); RENATA DE MIRANDA CORREIA (FACULDADE SÃO MIGUEL); LUZIA SOUZA CHAVES COSTA (HOSPITAL DA POLICIA MILITAR DE PERNAMBUCO)

Resumo: OBJETIVOS: Apresentar o uso de uma terapia alternativa como melhoria do padrão de sono de adolescentes atendidos em um serviço de Hebiatria. METODOLOGIA: Estudo descritivo e exploratório realizado no Serviço de Atendimento Multidisciplinar ao Adolescente do Hospital da PM de PE, no período entre janeiro de 2013 a abril de 2014. DISCUSSÃO/RESULTADOS: O serviço de hebiatria atendeu 189 adolescentes durante o período do estudo. O maior quantitativo de adolescentes estava na faixa etária dos 14 anos (24%) e menor expressão aos 13 anos (5%). O motivo da procura pelo serviço deu-se por consultas de rotinas (36%), seguidos dos distúrbios alimentares (9%). Cada adolescente possuía mais de um diagnóstico médico, sendo 80% apresentavam distúrbios do sono, seguidos de distúrbios metabólicos, 49%, e transtorno cognitivo leve e ansiedade generalizada (15%). A maioria dos adolescentes chegavam ao serviço com os pais ou responsáveis onde era realizado o acolhimento na consulta médica, seguido do momento com o profissional e o adolescente, em que havia o convite para participar do Grupo de Adolescentes do Serviço, no qual havia acompanhamento holístico com a equipe multiprofissional. Como o distúrbio do sono foi diagnóstico preponderante nos adolescentes, realizava-se exercícios adaptados do Curso de Medicina Chinesa (CMC): exercícios de respiração e relaxamento corporal como técnicas para melhoria do distúrbio do sono. Os adolescentes relataram melhoria progressiva após sessões contínuas no mesmo tais melhorias sendo refletidas na diminuição da ansiedade, melhor concentração e rendimento escolar.