



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Acompanhamento Ambulatorial Hebiátrico Na Obesidade Na Adolescência:de 2009 A 2014 Em Joinville

Autores: SUELY JANNINI (PREFEITURA MUNICIPAL DE JOINVILLE); SUELY KEIKO (UNIVERSIDADE DE JOINVILLE); FLÁVIA DA NÓBREGA JANNINI (FACULDADE DE MEDICINA DA UFPR)

Resumo: Objetivos: Avaliar os resultados de 5 anos de tratamento clínico de adolescentes obesos através da reeducação alimentar visando obtenção de IMC normal para idade e sexo. Metodologia: Adolescentes são orientados para reeducação alimentar e correção de distúrbios de lipídeos e/ou glicemia, com reavaliações a cada 30 a 45 dias. Todos são orientados a combater o sedentarismo pela adesão de escolinha de esportes, além de incentivados a participar ativamente das aulas de Educação Física oferecidas pela grade curricular local (2 a 3x/semana). Pais são estimulados a sugerir aos adolescentes prática de pelo menos 30 minutos diários de atividade física (abdominais, pular corda ou andar de bicicleta). Todos adolescentes acompanharam em seus retornos clínicos seus gráficos de IMC, avaliando visualmente seus progressos e insucessos temporários. Resultados : Os adolescentes classificados pelo IMC como sobrepeso, apresentaram mais de 50% de melhora ao completar pelo menos 10 consultas ambulatoriais. Não houve seguimento por profissional da área de Psicologia por não dispormos no HJAF para atendimento ambulatorial. Poucos pacientes (menos de 20%) tiveram acompanhamento de Nutricionista pela grande demanda desses profissionais na instituição. Conclusões: A reeducação alimentar orientada pelo Hebiatra, mesmo que sem complementação efetiva dos outros profissionais, é significativa ($p < 0.05$) no combate a Obesidade na Adolescência.