



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Hipertensão Arterial Sistêmica Em Adolescentes Atendidos Em Hospital Terciário

Autores: GIOVANA CHEKIN PORTELLA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); GABRIELA FARIA SANCHEZ (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); FLÁVIA THOMÉ MOREIRA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); SILVIA BALIEIRO NIGRO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); BENITO LOURENÇO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); ROGERIO PECCHINI (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO); MARIA JOSE CARVALHO SANT ANNA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO)

Resumo: Objetivo: O presente estudo tem como objetivo avaliar alteração da PA e o estado nutricional de adolescentes. Métodos: Foram avaliados 89 adolescentes, com idade entre 10 e 19 anos, acompanhados entre março e julho de 2013 na Clínica de Adolescentes da Santa Casa de São Paulo. Foi realizada coleta de dados antropométricos, calculando o IMC e usando as curvas da OMS para o cálculo do z-score; além da obtenção da pressão arterial (PA) durante a consulta com técnica e material adequados, considerando-se valores $> p95+5$ como PA alterada. Resultados: Na amostra quatro pacientes apresentaram hipertensão (4,5%), sendo 2 eutróficos e 2 obesos, apenas um do gênero masculino. Média da PA de adolescentes eutróficos 100x62; com sobrepeso 103x64; e obesos 112x73. PA sistólica e diastólica foram estatisticamente diferentes entre adolescentes eutróficas e obesas ($p < 0,000$). Pacientes com alteração da PA prosseguiram investigação e todos obtiveram diagnóstico de HAS essencial. Conclusão: Há um aumento de 10mmHg na pressão sistólica de pacientes obesas em relação a eutróficas. Diferença da PA é estatisticamente significativa entre pacientes obesos e eutróficos nessa população. A ocorrência de HAS em pacientes eutróficos ressalta a importância da aferição da PA em todas as consultas de adolescentes.