



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014  
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

## Trabalhos Científicos

**Título:** A Arteterapia Na Vida De Uma Adolescente Com Anorexia Nervosa

**Autores:** NATHALIA TUROVELZKY (NESA/UERJ); FABIANA LIMA (NESA/UERJ); ALEXANDRE CASTIGLIONE (NESA/UERJ)

**Resumo:** Relato de Caso S., adolescente, 17 anos, diagnóstico de anorexia nervosa, foi internada em nosso serviço, onde participou das atividades arteterapêuticas propostas. Em um primeiro momento, foi solicitado aos pacientes que desenhassem com giz de cera uma imagem que representasse como eles estavam se sentindo. Feito isso, conversou-se individualmente com cada um. S. havia desenhado um peixe dentro de um aquário exibindo um pensamento que continha um arco-íris. A adolescente relatou ser o próprio peixe preso no aquário, o qual representava os seus pensamentos. O arco-íris representava a sua liberdade. Em um segundo momento, foi proposto um trabalho de colagem. S. desenhou um rosto com feições tristes utilizando cola com purpurina. Depois, pegou um pedaço de EVA com formato de coração e o cortou em duas partes. Também colou duas tiras de fita adesiva no lugar da boca. Como resultado tínhamos o rosto de uma menina triste com a boca lacrada e um coração partido. A paciente falou que a menina triste era ela e que o coração partido representava a tristeza de se sentir incompreendida. Mas também relatou que a culpa poderia ser dela e por isso fechou a boca, para demonstrar o fato de não conseguir se expressar bem. Após as atividades, abordamos as questões levantadas, percebendo melhor resposta ao tratamento. Comentários A Arteterapia na vida de um adolescente possibilita uma forma de expressão única e um diálogo sincero, funcionando como valioso recurso terapêutico na assistência integral à saúde, colaborando na terapêutica clínica e abordagem psicológica ao paciente.