



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Dos Adolescentes Matriculados Em Um Ambulatório De Obesidade No Norte Do Brasil

Autores: MÁRCIA BITAR PORTELLA (UEPA); LUANA GUIMARÃES DIAS (UEPA); KAMILLA PINHEIRO GARCIA (UEPA)

Resumo: Objetivos: Identificar o perfil dos adolescentes matriculados em um ambulatório de obesidade no Norte do Brasil. Metodologia: O estudo foi realizado através do levantamento do prontuário de 88 indivíduos com sobrepeso e obesidade e idades entre 5 e 15 anos, matriculados no Centro de Saúde da Universidade do Estado do Pará. Analisou-se: sexo, idade, IMC, circunferência abdominal, pressão arterial, colesterol total e glicemia, estilo de vida e consumo alimentar de acordo com o Guia Alimentar para População Brasileira. Resultados: Entre os matriculados, 52,2% eram do sexo feminino, a média de idade de 11,96 anos. Destes, 72,7% abandonaram o acompanhamento com menos de quatro consultas. Evidenciou-se na consulta inicial: obesidade em 91,6% e sobrepeso em 8,3%; Colesterol total e glicemia com valores normais em 87,5% e 83,3% respectivamente; Pressão arterial média de 85,54 mmHg e a média de 91,12 cm de circunferência abdominal. 73,3% eram sedentários, todos assistiam televisão mais de duas horas por dia. Todos os indivíduos possuíam alimentação inadequada na primeira consulta e 12,5% apresentaram alimentação adequada na quarta consulta. Conclusões: Os adolescentes apresentaram estilo de vida sedentário, alimentação inadequada, e circunferência abdominal acima dos padrões considerados normais para idade e valores normais da pressão arterial, colesterol total e glicemia. O elevado número de desistências no acompanhamento destes indivíduos, em um programa multidisciplinar demonstra que a abordagem das crianças e adolescentes com obesidade necessita ser discutido para elaboração de estratégias visando a adesão na intervenção desta doença crônica e que prevê um futuro com consequências relacionadas à síndrome metabólica