



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Nutricional De Adolescentes Com Excesso De Peso Atendidos No Ambulatório Do Hospital Universitário

Autores: ISABELA REIS DO NASCIMENTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); ANNE RAYSSA PEREIRA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); KELLY THAIS ROCHA SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); WILLIANY ISIS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); RAQUEL ARGÔLO PAIXÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE); DANIELLE GÓES DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE)

Resumo: Objetivo: Avaliar o perfil nutricional, e as diferenças entre os gêneros, de adolescentes com excesso de peso atendidos no ambulatório de nutrição infantil do Hospital Universitário de Sergipe. Metodologia: Estudo transversal com dados secundários, obtidos dos prontuários de admissão no serviço. Foram analisados dados de 34 adolescentes com excesso de peso. Foram coletados dados da anamnese e da antropometria da primeira consulta. Foram analisadas as medidas de peso, estatura, circunferências da cintura e braquial, e dobras cutâneas tricipital e subescapular. A classificação do estado nutricional pelos índices IMC/idade e estatura/idade foi feita no software WHOAnthroPlus. A análise da circunferência da cintura por Freedman e cols (1999) e o perímetro braquial e dobras por Frisancho (1990). Foi utilizado Teste de Fisher, com nível de significância de $p < 0,05$. Resultados: Do total de adolescentes, 55,9% eram do sexo feminino, 37,5% eram primogênito, 53% possuíam algum tipo de co-morbidades (dislipidemia, intolerância a glicose...). Os pais de 45,8% declararam que o ganho de peso tornou-se preocupante já na infância, 57,7% nunca fizeram dieta e 67% não praticavam exercícios físicos fora da escola. Os meninos apresentaram maior frequência de gordura excessiva pela análise da dobra cutânea tricipital/idade ($p=0,013$) e pela dobra cutânea subescapular/idade ($p=0,048$). Os demais índices antropométricos não diferiram entre os gêneros. Conclusão: A análise do perfil nutricional de adolescentes com excesso de peso atendidos no ambulatório de nutrição revelou maior deposição de gordura no gênero masculino. Os dados investigados serão úteis para maior adequação das estratégias de tratamento nutricional adotadas no serviço.