



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Açúcar De Adição Entre Os Adolescentes De Campinas.

Autores: MARICI BRAZ (FCM UNICAMP); DANIELA ASSUMPÇÃO (FCM UNICAMP); MARILISA BERTI DE AZEVEDO BARROS (FCM UNICAMP); ANTONIO AZEVEDO BARROS FILHO (FCM UNICAMP)

Resumo: A ingestão de alimentos ricos em açúcar pode causar agravos a saúde, conhecer e adequar a dieta dos adolescentes pode ser uma boa forma de controle destas condições de saúde. Objetivo: Avaliar a dieta dos adolescentes de Campinas e identificar quais são os alimentos responsáveis pela maior ingestão de açúcar de adição segunda faixa etária e sexo. Metodologia: Estudo transversal de base populacional realizado com dados do Inquérito de Saúde no Município de Campinas (ISACamp 2008). A amostra foi obtida por procedimentos de amostragem probabilística, por conglomerados e em dois estágios: setor censitário e domicílio. O cálculo da ingestão de açúcar de adição baseou-se nas informações de um recordatório alimentar de 24h. Os alimentos citados foram transformados em gramas ou mililitros e o valor nutritivo dos alimentos consumidos foi calculado por meio do software NDS R- 2007 (NCC Food and Nutrient Database, University of Minnesota). Resultados: Foi encontrado maior percentual de ingestão de refrigerantes, achocolatados e açúcar de mesa no sexo masculino. O sexo feminino apresentou maior percentual de consumo de biscoitos, refrescos e guloseimas. Com o aumento da idade foi observado redução no consumo de achocolatados, refrescos e guloseimas, e acréscimo da ingestão de refrigerantes, açúcar de mesa, salgados, embutidos, lanches e pizzas. Conclusão: Existe diferença entre os alimentos ingeridos segundo o sexo e ocorre mudança no tipo de fonte de açúcar de adição segundo a idade.