



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

Trabalhos Científicos

Título: Anorexia Em Adolescente Do Sexo Masculino E A Associação Com Transtorno Opositor Desafiador - Relato De Caso. Hospital Universitário De Brasília/unb/df

Autores: MARILÚCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO (UNB); PAULO EMIDIO LOBÃO CUNHA (UNB); GILCA RIBEIRO STARLING DINIZ (UNB); BÁRBARA TRAPP (UNB); JULIANE MACHADO MARCHESE (UNB); LUCIANA RODRIGUES COSTA (UNB); DENIO LIMA (UNB); MARCELO GRAMACHO CHAVES (UNB)

Resumo: A anorexia nervosa, transtorno alimentar caracterizada por restrição dietética, padrão alimentar “bizarro”, distorção da imagem corporal, busca compulsiva pela magreza e recusa do em manter o peso. A baixa auto-estima bem como a distorção da imagem corporal são os principais componentes que reforçam a busca de um emagrecimento incessante, levando à prática de exercícios físicos extenuantes, jejum e uso de laxantes ou diuréticos de forma mais. A Anorexia nervosa é mais prevalente na adolescência do sexo feminino mas vem crescendo entre os meninos na última década. Este trabalho trata de um relato de caso de adolescente do sexo masculino hospitalizado na enfermaria de pediatria do serviço em questão. P.R.C., 17 anos, sexo masculino, deu entrada com quadro de fadiga, fraqueza e espasmos musculares, compatível com hipocalemia, apresentando $K = 1,5 \text{ mEq/L}$, sem alterações eletrocardiográficas. Apresentava desnutrição crônica, com IMC de $16,3 \text{ kg/m}^2$. Apresentou tentativa de fuga da Unidade, além de rasgar os frascos de soroterapia alegando que as calorias dos mesmos o estavam engordando. Após avaliação psiquiátrica, foi diagnosticado com anorexia, feito tratamento com fluoxetina, terapia e acompanhamento multidisciplinar, com instituição do protocolo para desnutrição crônica, apresentando boa resposta terapêutica. O mesmo recebeu alta com IMC de $18,7 \text{ kg/m}^2$ e encaminhado para seguimento ambulatorial. O estudo aponta para a necessidade da abordagem interdisciplinar capaz de propor uma maior compreensão dos sintomas para além da queixa e dos sinais clínicos de desnutrição, demonstrando, assim, outros caminhos para o acolhimento e abordagem na condução dessa patologia.