



DE 24 A 27 DE SETEMBRO DE 2014  
HOTEL PRODIGY . ARACAJU . SERGIPE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Tratamento Efetivo Da Obesidade, Podemos Ter Sucesso Sem Recursos?

**Autores:** CAROLINA CRESCIULO (PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTORANTIM)

**Resumo:** A prevalência da obesidade na adolescência vem apresentando um aumento em vários países do mundo e no Brasil. Este fato é preocupante, já que o excesso de gordura corporal está diretamente relacionado com alterações do perfil lipídico, com o aumento da pressão arterial, considerados fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, como o diabetes melito tipo 2 e as doenças cardiovasculares. Hoje metade dos adolescentes que frequentam os serviços de saúde são sobrepeso ou obesos e essa situação é alarmante. Há anos tenta-se adequar o melhor tratamento dessa doença com adolescentes. Essa experiência relata essa realidade. BAC, nascido em 20/04/1996, iniciou acompanhamento em junho de 2012 no Ambulatório da Mulher e da Criança da cidade de Votorantim - SP. Família de muitos irmãos, grau de instrução de pais mínimo, moradia em área de risco social. Apresentava Atraso no DNPM Global e atraso escolar. Mãe com HAS, DMII. Sedentário. O inquérito alimentar apresentava pausas alimentares longas, alimentação à base de carboidratos simples e gorduras saturadas com pouca quantidade de proteínas, poucas verduras legumes e frutas. Peso inicial : 115Kg. E: 185 cm. PA : 150x100mmHg. Na evolução apresentava exames: perfil lipidico normal. Cr: 1,1. Glicemia 101. ECO: Aumento discreto de VE. Com consultas mensais pacientes e reforço positivo evoluiu com atividade física de moderado impacto 3 vezes por semana com melhora da alimentação em qualidade, quantidade e frações além do uso de Antihipertensivo. Após 2 anos de consultas paciente melhorou níveis pressóricos com peso atual: 98Kg. E: 186cm, glicemia normal.