

13° CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E IMUNOLOGIA
EM PEDIATRIA 17 A 20 DE JUNHO . 2015
HOTEL OTHON - SALVADOR - BA



Trabalhos Científicos

Título: Suplementação Com óleo De Linhaça Marrom Reduz O Dano Oxidativo Em Crianças E Adolescentes Com Asma Moderada

Autores: ERIKA MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); MORGANNA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); ANDRÉ GALVÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); CÉLIA CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO)

Resumo: Objetivo: investigar o efeito antioxidante da suplementação com óleo de linhaça marrom sobre o dano decorrente do estresse oxidativo da asma. Métodos: ensaio clínico randomizado, duplo cego, placebo controlado com crianças e adolescentes, entre 7 e 19 anos com asma moderada, em uso de broncodilatador inalado, atendidos em ambulatório especializado de um Hospital de referência, no período de julho de 2013 a agosto de 2014. Os pacientes foram distribuídos aleatoriamente em dois grupos: grupo linhaça, os quais foram suplementados com óleo de linhaça marrom e grupo placebo, que receberam cápsulas contendo glucose de milho, com a mesma cor e aspecto do óleo de linhaça. Os pacientes foram orientados a ingerir 1 cápsula contendo 1 grama de óleo de linhaça marrom ou placebo por dia, durante 6 semanas. Foram analisadas a peroxidação lipídica, oxidação proteica, tiol total e catalase do sangue dos pacientes antes e após a suplementação. Para análise estatística foi empregado o teste Kruskal-Wallis seguido do pós-teste de Dunn's. Resultados: No grupo linhaça foram encontradas diferenças ($p < 0,05$), após a suplementação, na peroxidação lipídica (reduzindo de $0,205 \pm 0,013 \text{ nmol}$ para $0,076 \pm 0,005 \text{ nmol}$), no carbonil (diminuindo de $37,36 \pm 5,9 \text{ nmol}$ para $2,08 \pm 1,39 \text{ nmol}$) e no tiol total (aumentando de $6,90 \pm 0,67 \text{ nmol}$ para $9,86 \pm 1,63 \text{ nmol}$). Porém, não foram encontradas diferenças na produção de catalase. No grupo placebo não houve diferença em nenhum parâmetro analisado. Conclusão: a suplementação com óleo de linhaça marrom atuou como terapia coadjuvante na asma, por amenizar o dano oxidativo de crianças e adolescentes com asma moderada. Assim, o consumo de ômega-3 deve ser incentivado em pacientes asmáticos.