



Trabalhos Científicos

Título: Alergia Ao Leite De Vaca Associada A Doença Do Refluxo Gastroesofágico Em Lactente- Relato De Caso E Revisão De Literatura

Autores: ANA CAROLINA BARRETO DA SILVA (SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO RIO DE JANEIRO); CAMILEE TOSTES (SANTA CASA DE MISERICORDIA DO RIO DE JANEIRO); JORGE ARCE (SANTA CASA DE MISERICORDIA DO RIO DE JANEIRO); ANGELO FERREIRA DA SILVA (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA); ANDRE BARRETO DA SILVA (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA); AMANDA BARRETO DA SILVA (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA); MARIA TEREZA SEILER (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA)

Resumo: Introdução: O leite de vaca é freqüentemente utilizado em substituição ao leite materno, desta forma, as suas proteínas são os primeiros antígenos alimentares com os quais o lactente tem contato, o que o torna o principal alimento envolvido na gênese da alergia alimentar nesta idade. A prevalência estimada da alergia ao leite de vaca (ALV) é de 2 a 3% em crianças menores de 3 anos. Refluxo gastroesofágico e ALV são considerados os distúrbios gastrointestinais mais comuns em lactentes no 1º ano de vida, e, muitas vezes, são patologias relacionadas. Relato de caso: A. P. M., sexo masculino, 15 meses, nascido a termo e com introdução do leite de vaca integral no 1º mês de vida. Quadro iniciou aos 2 meses de idade com vômitos pós - alimentares e regurgitações frequentes com 2 episódios de hematêmese acompanhados de palidez e irritabilidade relatados pela mãe do paciente, além de ganho de peso insuficiente (escores z de peso para idade e estatura para idade inferiores a -2). A endoscopia digestiva alta mostrou doença do refluxo gastroesofágico e anemia ferropriva aos exames laboratoriais. Foi prescrito ranitidina e sulfato ferroso. Diagnosticou-se alergia ao leite de vaca e iniciou-se dieta com exclusão da proteína do leite de vaca e introduziu-se fórmula a base de soja. Evoluiu com remissão total dos sintomas e recuperação nutricional Conclusão: O leite de vaca é importante fonte de nutrientes e a sua eliminação da dieta sem adequada substituição prejudica o crescimento e a qualidade nutricional do paciente.