

13° CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E IMUNOLOGIA
EM PEDIATRIA 17 A 20 DE JUNHO . 2015
HOTEL OTHON - SALVADOR - BA



Trabalhos Científicos

Título: Análise Da Ingestão De Ferro Dietético Em Crianças De Uma Escola Pública De Salvador-bahia

Autores: PATRICIA QUADROS DOS SANTOS (UFBA- ENUFBA); JULIANA SILVA DE OLIVEIRA (UNIFACS); LUANA PAULA SOUZA NASCIMENTO (UNIFACS); ELAINE CAROLINE OLIVEIRA (UNIFACS); MARIANA BORBA COSTA (UNIFACS)

Resumo: Objetivo: Avaliar o consumo de alimentos fontes de ferro dietético de crianças na fase escolar. Metodologia: Estudo transversal realizado entre os meses de agosto e outubro de 2013, numa escola pública em Salvador-Ba. Foram avaliadas crianças de ambos os sexos, com idade entre 7 e 9 anos. Dados sócio-demográficos e antropométricos foram coletados através de questionário semi-estruturado. Para avaliação do consumo alimentar foi utilizado questionário de frequência alimentar, validado para crianças de 6 a 10 anos de idade e as médias de consumo foram comparadas com a Dietary Reference Intakes, 2011. Resultados: quarenta e sete crianças foram avaliadas, sendo a maioria do sexo masculino (55%), com média de idade de 7,93anos (desvio-padrão, DP = 0,84) e 55,3% com diagnóstico nutricional antropométrico de eutrofia. 100% dos escolares faziam parte das classes sociais D e E. Ao avaliar a média de consumo de ferro, o sexo masculino apresentou maior consumo, com 3,99mg/Fe/dia. As crianças de 09 anos (32%) possuem um maior consumo, com 4,57mg/Fe/dia. A Classe E apresentou um maior consumo de ferro (3,66mg). O consumo de alimentos fonte de ferro foi maior (6,51mg), nas crianças em que seus pais possuem apenas ensino fundamental. Conclusões: O público aqui estudado apresenta baixa ingestão de ferro, que pode ser justificada pela baixa escolaridade de seus pais, reduzindo a possibilidade de um emprego melhor, de renda maior e de mais acesso aos alimentos fonte de ferro, podendo ser um fator de risco para o desenvolvimento de anemia ferropriva com prejuízos no aprendizado e no crescimento.