

13° CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E IMUNOLOGIA
EM PEDIATRIA 17 A 20 DE JUNHO . 2015
HOTEL OTHON - SALVADOR - BA



Trabalhos Científicos

Título: Consumo Alimentar Em Crianças Em Idade Escolar De Uma Escola Pública De Salvador-bahia

Autores: PATRICIA QUADROS DOS SANTOS (UFBA- ENUFBA); ELAINE CAROLINE OLIVEIRA (UNIFACS); MARIANA BORBA COSTA (UNIFACS); LUANA PAULA SOUZA NASCIMENTO (UNIFACS); JULIANA SILVA DE OLIEVIRA (UNIFACS)

Resumo: **Objetivo:** Avaliar qualitativamente o consumo alimentar de crianças na fase escolar. **Metodologia:** Estudo transversal realizado entre os meses de agosto e outubro de 2013, numa escola pública em Salvador-Ba. Foram avaliadas crianças de ambos os sexos, com idade entre 7 e 9 anos. Dados sócio-demográficos e antropométricos foram coletados através de questionário semi-estruturado. Para avaliação do consumo foi utilizado questionário de frequência alimentar, validado para crianças de 6 a 10 anos de idade e as porções de consumo foram comparadas com as do Guia Alimentar para a População Brasileira, 2008. **Resultados:** Das 47 crianças, 55% eram do sexo masculino, com média de idade de 7,93 anos (desvio-padrão, DP = 0,84) e 55,3% tinham diagnóstico nutricional antropométrico de eutrofia. 100% faziam parte das classes sociais D e E. 87% dos indivíduos realizavam mais de 4 refeições diárias. Os grupos alimentares mais consumidos foram cereais, tubérculos e raízes (96%); feijões e outros alimentos vegetais ricos em proteína (93%) e carnes e ovos (80%). Quanto as porções diárias, as meninas consomem mais alimentos dos grupos dos leites e derivados (5%) e óleos e gorduras (33%) e os meninos consomem mais feijões e outros alimentos vegetais ricos em proteína (46%) e açúcares e doces (27%), havendo diferença estatística entre os gêneros para o consumo de leites e derivados e de óleos e gorduras. **Conclusões:** O padrão alimentar das crianças apresenta características que podem levar ao surgimento de distúrbios, ainda na infância ou em idades maiores, decorrentes do consumo inadequado de energia e nutrientes.