



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Nutricional Em Pacientes Com Agamaglobulinemia Ligada Ao X

Autores: MARCELO SATO SANO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); TALITA LEMOS PAULINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); MARINA NETO RAFAEL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSANGELA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSELI OSELKA SACCARDO SARNI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); BEATRIZ TAVARES COSTA CAVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional, a velocidade de crescimento (VC) e o consumo alimentar de pacientes com XLA. Métodos: Estudo transversal, retrospectivo, que avaliou 12 pacientes com diagnóstico de XLA, acompanhados na disciplina de imunologia clínica da instituição na qual o estudo foi realizado. Foram coletados dados do prontuário médico referentes aos anos de 2008, 2009 e 2010, com respeito à ocorrência de infecções, internações prévias ao diagnóstico e que ocorreram durante o tratamento. Em 2010, foi aplicado o recordatório de 24h (rec24h) para avaliação do consumo alimentar e obtidas medidas antropométricas. Valores de VC entre p3-p97 para a idade central do período observado foram considerados como adequados. Resultados: A análise alimentar revelou ingestão de carboidratos insuficiente em 50% e elevada em 8,3%, lipídica elevada em 33,4% e insuficiente em 8,2% e proteica elevada em 66,7% quando avaliado em gramas por peso corporal. Em relação aos micronutrientes, a vitamina D e o cálcio apresentaram risco de inadequação em 91,7% e 88,33% dos pacientes, respectivamente. A avaliação antropométrica demonstrou que 8,3% (1/12) dos adultos estavam em risco de sobrepeso e 33,4% (4/12) com sobrepeso/obesidade. Quanto à estatura 10% (1/10) dos pacientes apresentou baixa E/I. A VC avaliada estava adequada em 50%. No entanto, entre aqueles considerados com adequada VC, 60% encontravam-se abaixo do p50. Conclusão: A presença de distúrbios nutricionais e de consumo alimentar inadequado, pode comprometer ainda mais o funcionamento do sistema imunológico. Dessa forma torna-se importante a orientação nutricional com ênfase no consumo de micronutrientes.