



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Do Tempo Gasto Com Atividades Físicas E Sedentarismo De Adolescentes Obesos Em Serviço De Referência

Autores: ANA CAROLINA AMORIM GOMES DE MELO (UFRN), JENNER CHRYSTIAN VERÍSSIMO DE AZEVEDO, VIVIANE CÁSSIA BARRIONUEVO JAIME, ILUSKA ALMEIDA CARNEIRO MARTINS DE MEDEIROS, KEILA JULIANA CARVALHO FERNANDES DE ANDRADE, ALANA MARIA VASCONCELOS PARENTE, ACYNELLY DAFNE DA SILVA NUNES, ELIAS DOS SANTOS BATISTA, JÚLIO DUARTE DE OLIVEIRA JUNIOR, RICARDO FERNANDO ARRAIS

Resumo: Introdução: A obesidade infantil é um grave problema de saúde pública. Sua etiologia envolve fatores ambientais, genéticos e comportamentais, como o sedentarismo, que predomina na rotina das crianças atualmente. Objetivo: Avaliar o tempo gasto com comportamento sedentário e com atividades físicas de moderada a vigorosa intensidade em adolescentes obesos. Método: Análise parcial de estudo iniciado no ano de 2018. A amostra é composta por 20 adolescentes, entre 10 e 17 anos, sendo 10 meninas e 10 meninos, com diagnóstico de obesidade exógena. Os pacientes utilizaram acelerômetro por 7 dias e foram avaliados idade, sexo, peso, estatura, IMC, relação cintura/quadril, tempo gasto em comportamento sedentário e tempo gasto em atividade física de moderada a vigorosa intensidade. Resultados: 55 dos pacientes apresentavam obesidade grave, 20 obesidade e 25 sobrepeso. O tempo gasto, em média, com comportamento sedentário foi de 490,9(171,5) minutos/dia, aproximadamente 8,1h e com atividades físicas de moderada a vigorosa intensidade, 20,8(9,6)minutos/dia. No subgrupo dos pacientes portadores de obesidade grave, a média de tempo sedentário foi de 473,8(153,7)minutos/dia (7,9h), enquanto que nos pacientes obesos, 511,1(111,5)minutos/dia (8,5h) e nos pacientes com sobrepeso, 512,3(263,9)minutos/dia (8,5h). Quanto ao tempo gasto com atividade física de moderada a vigorosa intensidade, encontramos uma média de 20,7(9,0)minutos/dia no grupo dos pacientes com obesidade grave, 29,6(5,8)minutos/dia nos pacientes obesos e 13,9(8,6)minutos/dia nos portadores de sobrepeso. Os pacientes tinham, em média, 34,1(11,9) do dia gastos com comportamento sedentário e apenas 1,4 (0,6) com atividades físicas de moderada a vigorosa intensidade, revelando a imensa distância do que é preconizado para a faixa etária. Conclusões: A maior parte das crianças com sobrepeso ou obesidade atualmente não destinam a quantidade de tempo ideal às atividades físicas, mostrando a importância que deve ser dada a essas recomendações durante toda a infância, a fim de melhorar a qualidade de vida e reduzir riscos de enfermidades relacionadas ao excesso de peso.