



Trabalhos Científicos

Título: Níveis Séricos De 25 Hidroxivitamina D Em Pacientes Com Síndrome De Down Atendidos Em Um Hospital Pediátrico Terciário

Autores: JÉSSICA DO VALLE SANTOS BALINI DELLA LÍBERA (HOSPITAL INFANTIL DARCY VARGAS), GABRIELLA BIASI CARRASCO, CAROLINA COSTA FIGUEIREDO, NARA MICHELLE DE ARAÚJO EVANGELISTA, VÂNIA DE FÁTIMA TONETTO FERNANDES, GUIDO DE PAULA COLARES NETO

Resumo: Introdução: pacientes com síndrome de Down (SD) são uma população de risco para distúrbios osteometabólicos, como alterações no metabolismo da vitamina D e na mineralização óssea. Objetivo: avaliar os níveis séricos de 25 hidroxivitamina D (25OHD) em 51 pacientes (17 meninas e 34 meninos) com SD, procedentes de um hospital pediátrico terciário. Método: estudo observacional retrospectivo com análise de dados demográficos, clínicos e laboratoriais. Resultados: a mediana de idade foi 10 [1,19] anos. 28 (54,9) pacientes eram impúberes e 23 (45,1) púberes. 9 (17,6) tinham sobrepeso ou obesidade. 11 (21,6) eram portadores de doenças autoimunes. Quanto aos níveis séricos de 25OHD, 13 pacientes (25,5) tinham valores adequados (valor de referência [VR]: =30ng/ml, média 39,9+-2,1ng/ml), 25 (49) tinham insuficiência (VR: =20ng/ml e 30ng/ml, média 24,3+-3,1 ng/ml) e 13 (25,5) deficiência (VR: 20ng/ml, média 14,9+-3,9ng/ml). 23 (45,1) pacientes estavam em suplementação com colecalciferol via oral, dentre os quais, 11 (35) apresentavam insuficiência de 25OHD (média 24+-3,1ng/ml) e 9 (5) deficiência (média 14,5+-4 ng/ml). Quanto à dose de colecalciferol prescrita, não houve diferença entre os grupos com e sem suficiência de 25OHD (8866+-6115UI/semana vs 9700+-4938UI/semana, p=0,79). Entre os sem suplementação, 18 (64,3) pacientes tinham níveis insuficientes ou deficientes de 25OHD. Quanto à prevalência de insuficiência ou deficiência de vitamina D, não houve diferença significativa entre: os sexos, eutróficos e com sobrepeso ou obesidade, pacientes com e sem doenças autoimunes, e grupos com e sem suplementação com colecalciferol. Púberes tiveram tendência a maior prevalência do que impúberes (95,6 vs 57,1, p=0.08) e não houve diferença quanto à presença de suplementação com colecalciferol entre esses grupos. Conclusão: em nossa casuística, houve alta prevalência (74,5) de níveis de 25OHD abaixo dos valores adequados, mesmo em pacientes em suplementação com colecalciferol. Nesses casos, estímulo à aderência ao tratamento e possíveis ajustes de dose podem ser necessários.