



14º Congresso Brasileiro de AdOLEscência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Diagnóstico E Fatores De Risco Para Síndrome Metabólica Em Adolescentes Sobrepesos, Obesos E Superobesos

Autores: ANAPAUOLA DA CONCEIÇÃO BISI RIZZO (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); TAMARA BERES LEDER GOLDBERG (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); CARLA CRISTINA SILVA (UENP UNIVERSIDADE DO NORTE DO PARANÁ); CILMERY SUEMI KUROKAWA (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); LUCIANA NUNES MOSCA (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); VALÉRIA DA SILVA NÓBREGA (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); HÉLIO R.C NUNES (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP); JOSÉ EDUARDO CORRENTE (FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA UNESP)

Resumo: Introdução: Obesidade na infância e adolescência é considerada um fator de risco para várias doenças graves, como Diabetes Mellitus tipo 2, Hipertensão Arterial, Dislipidemias. Objetivo: Determinar para uma população de adolescentes de ambos os sexos, entre 10 e 16 anos incompletos, considerados sobrepesos, obesos e superobesos, quais deles apresentavam critérios para a Síndrome Metabólica (MetS) e dentre os critérios avaliados quais eram os mais prevalentes. Métodos :Os adolescentes foram submetidos à avaliação antropométrica e calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), classificado de acordo com a idade e o sexo e os respectivos pontos de corte propostos pelo (CDC, 2002) em eutróficos, sobrepesos, obesos e superobesos. A PA foi obtida segundo as recomendações. Os considerados com o IMC \geq ao 85º percentil, dosaram Colesterol Total e Frações, Triglicérides, Insulina de jejum, Glicemia de jejum, T4 livre e TSH, para avaliar a presença dos critérios para MetS (Zimmet et al., 2007), ou excluí-los pela presença de alguma outra alteração clínica ou metabólica. Resultados: 200 adolescentes avaliados 69 (34,5%), eram sobrepesos, 77(38,5%) obesos e 54 (27%) superobesos; 41(20,5%) apresentaram diagnóstico de MetS e dentre aqueles analisados, os fatores mais prevalentes foram respectivamente: circunferência abdominal \geq P90º(55%), HDL-c $<$ 40 mg/dL (35,5%), PA \geq 130/85 mm/Hg (21%), Triglicérides \geq 150mg/dL(18,5%), Glicemia de jejum \geq 100mg/dL (2%).Conclusões: Observou-se aumento da prevalência de sobrepesos e obesos entre os adolescentes avaliados e conjuntamente um aumento da prevalência dos fatores de riscos cardiometabólicos, conduzindo ao surgimento da MetS, em idades cada vez mais precoces.