



14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Relação Do Índice De Massa Corpórea E Somatório De Dobras Cutâneas Com O Nível De Atividade Física De Escolares

Autores: MÔNICA MACIEL GUIMARÃES (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE); LAÍS ZANUTIM PEREIRA (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE); DÉBORA BERNARDES PEIXOTO (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE); LAURO MONTEIRO ARAÚJO FILHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL); LUCCAS FERNANDES QUEIROZ (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE); RENATO CANEVARI DUTRA DA SILVA (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE)

Resumo: Objetivo: verificar possíveis relações entre o índice de massa corpórea (IMC), o somatório de dobras cutâneas (SDC) e o nível de atividade física de escolares. Metodologia: foi avaliado o nível de atividade física através do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) de 1229 adolescentes escolares com média de idade de 15,9 anos (desvio padrão = + 0,81), além do IMC e o SDC (tricipital e subescapular). Resultados: através do IPAQ foi encontrado um percentual de 77,7% de adolescentes ativos e 22,3% de adolescentes insuficientemente ativos. Quanto à avaliação do IMC a amostra obteve uma média de 21,77 kg/m² com desvio padrão de +3,63. A rede privada de ensino apresentou uma média maior, estatisticamente significativa ($p = 0,011$) em relação a rede pública de ensino, no entanto, ambas apresentam-se dentro dos parâmetros de normalidade, em relação a média de idade, conforme os percentis do Center for Disease and Control and Prevention (2000). Quanto ao SDC, observou-se que a amostra obteve uma média de 31,83 mm com desvio padrão de + 12,30; com relação as redes de ensino nota-se que não houve diferença estatisticamente significativa entre as médias, porém ambas apresentam-se elevadas de acordo com a classificação de Lohman (1992). Conclusões: não foi observado relação estatisticamente significativa entre o IMC dos adolescentes e nível de atividade física, no entanto, o SDC é maior nos adolescentes escolares com menor nível de atividade física.