



14º Congresso Brasileiro de AdOLEscência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Os Grupos De Educação Com Os Adolescentes Em Uma Estratégia De Saúde Da Família.

Autores: JULIA SOARES PEREIRA (FURB); BRUNO DALRI MENESTRINA (FURB); MARCO ANTONIO CORREA NEPOMUCENO (FURB); LUÍS ARMANDO DA SILVA (FURB); KARLA FERREIRA RODRIGUES (FURB); JOÃO LUIZ GURGEL CALVET DA SILVEIRA (FURB); MARLENE SANTES KLITZKE GABRIEL (FURB)

Resumo: Em outubro de 2015, os voluntários do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde se dedicaram ao grupo de adolescentes que ocorre semanalmente na Estratégia de Saúde da Família Gustavo Tribess, em Blumenau. O objetivo era promover a saúde psíquica e física, com informações que despertassem o interesse deles, e colaborassem com a qualidade de vida dos mesmos. Pensando nisso, foram escolhidos dois temas, profissões e alimentação. Levou-se em conta que muitos adolescentes desconhecem várias profissões, limitando seus potenciais e opções. Em outra ocasião, o tema da alimentação objetivou prevenir problemas futuros relacionados a hábitos alimentares como causa de obesidade. Foi utilizada a metodologia expositiva dialogada com audiovisual na temática das profissões, enquanto que no tema alimentação foi utilizada uma dinâmica diferente, com balões contendo fotos de alimentos que foram estourados pelos participantes, seguido de relatos sobre o alimento na foto, preferências, frequência de consumo e percepção sobre seus benefícios ou malefícios. Ao final, eram entregues questionários sobre a opinião que os jovens tiveram do grupo. Ao analisar esse material, percebeu-se que esse tipo de atividade proporcionou um momento de descontração seguido de aprendizagem. Além disso, identificou-se um potencial para melhoria dos hábitos alimentares em todos os núcleos familiares envolvidos, conforme o relato “ Foi muito legal, eu adorei hoje. Foi divertido aprender essas coisas. Levarei para toda a minha família o que eu aprendi hoje e poderei me alimentar melhor”. Por fim, o grupo mostrou-se muito participativo, confirmando as possibilidades da educação em saúde com dinâmicas diferenciadas.