



14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Sobrepeso E Obesidade Pelo Índice De Massa Corporal Em Escola De Betim

Autores: CAMILA AZALIM DE CAMPOS (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS); ANA CAROLINA BUENO E SILVA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS); JOÃO PEDRO SATUF SILVA DE CARVALHO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS); JULIA MELO NEVES (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS); MARCELA GUIMARÃES CAMPOS CARNEIRO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS); MARIANA CARVALHAIS COSTA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS)

Resumo: Objetivo: Avaliar, numa escola de Betim, a proporção de adolescentes com diagnóstico de sobrepeso e obesidade com base no IMC. Detectando os casos inadequados e os encaminhando, a partir dessa triagem, para atendimento na Unidade Básica de Saúde. Metodologia: Amostra de alunos do 8º e 9º ano do ensino médio da Escola Municipal Ângela Ribeiro Batista Maia. Foram medidos e pesados para o cálculo do IMC e classificados quanto magreza acentuada, magreza, adequado, sobrepeso e obesidade. Resultados: Foi selecionada uma amostra de 76 adolescentes, entre 12 e 15 anos. A maioria dos jovens está na faixa adequada de IMC, contabilizando 55 participantes (72,4 %). Foram diagnosticados 3,9% de casos de obesidade e 13,2% de sobrepeso. Também foram encontrados 9,2% de magreza e 1,3% de magreza acentuada. Não houve diferença significativa quanto ao sexo. Conclusão: Verificou-se que 17,1% dos jovens se encontram em uma faixa de IMC acima do adequado. Os resultados sugerem a necessidade de intervenções voltadas a hábitos de vida (alimentação e atividade física) e que juntamente a isso, haja o apoio familiar desses jovens. Além de um acompanhamento médico periódico.