



14º Congresso Brasileiro de AdOLEscência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Lipídico Em Crianças E Adolescentes Com Excesso De Peso

Autores: MAYSA DOS SANTOS (UNIOESTE-CASCADEL-PR); MARCOS ANTONIO DA SILVA CRISTOVAM (UNIOESTE-CASCADEL-PR); RENATA THOMAZINI DALLAGO (UNIOESTE-CASCADEL-PR); ROBERTA ZANDONÁ (UNIOESTE-CASCADEL-PR); TAINARA CAETANO DALMINA (UNIOESTE-CASCADEL-PR); PAULA FUTAGAMI (UNIOESTE-CASCADEL-PR); LILIAN FERREIRA SHIKASHO (UNIOESTE-CASCADEL-PR); STÉFANI ISABELA MIGLIORANZA (UNIOESTE-CASCADEL-PR); BRENDA CAMILA RECK DE OLIVEIRA (UNIOESTE-CASCADEL-PR); EWERTON DA SILVA DUTRA (UNIOESTE-CASCADEL-PR)

Resumo: Objetivos: O excesso de peso na infância e adolescência tem sido considerado como um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade, em função do rápido crescimento na sua prevalência e da associação com diversos problemas de saúde. Este trabalho tem como objetivo verificar alterações lipídicas e fatores associados em crianças e adolescentes obesos ou com sobrepeso. Métodos: Estudo transversal realizado entre janeiro e agosto de 2016, incluindo 32 crianças e adolescentes, com excesso de peso, entre dois e 18 anos de Cascavel-PR. Para a classificação do estado nutricional, segundo o percentil, considerou: sobrepeso ($85 < \text{IMC} < 95$), obesidade ($95 < \text{IMC} < 97$) e obesidade grave ($\text{IMC} > 97$) e foram utilizadas as tabelas da Organização Mundial de Saúde, 2007. Foram considerados alterados os valores de colesterol total > 170 mg/dL, LDL-c > 130 mg/dL, colesterol HDL-c < 45 mg/dL e triglicérides > 130 mg/dL. Este trabalho teve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UNIOESTE sobre parecer número 1.545.286. Resultados: Foram avaliados 32 pacientes sendo 20 (62,5%) do sexo feminino. A maioria das crianças e adolescentes apresentava obesidade grave ($n=30$; 93,75%). Os níveis de colesterol total variaram de 115 a 226 (média:163,81) sendo que 13 (40,6%) apresentaram colesterol elevado (> 170 mg/dL). O HDL-c baixo foi observado em 10 (31,25%) dos pacientes e apenas metade apresentou LDL-c desejado. Conclusão: A elevada prevalência de dislipidemia (hipercolesterolemia), observada neste estudo, reforça a necessidade de se monitorar o perfil lipídico, na presença de obesidade ou sobrepeso, independentemente da idade e do sexo. É imprescindível a orientação sobre dieta saudável e exercícios físicos.