



14º Congresso Brasileiro de AdOLEscência

1º Congresso Brasileiro de
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura
Campo Grande . MS

Trabalhos Científicos

Título: Distorção Do Peso Corporal E Atitudes Desnecessárias De Controle Do Peso Em Adolescentes

Autores: PAULA VALENÇA (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO FOP/UPE); THAIS SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO UFPE); AMANDA CARVALHO (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO FOP/UPE); VALDENICE MENEZES (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO FOP/UPE); VIVIANE COLARES (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO FOP/UPE); CAROLINA FRANCA (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO FOP/UPE)

Resumo: Objetivo: Determinar a prevalência de distorção do peso corporal e analisar sua associação, com condutas relacionadas ao controle do peso entre adolescentes. Métodos: Trata-se de um estudo transversal. A amostra foi composta por estudantes de ambos os sexos com idades entre 13 e 19 anos, matriculados em escolas públicas de Olinda-Pernambuco. Para o cálculo amostral considerou-se os seguintes parâmetros: nível de confiança de 95%, um poder (?) de 80%, frequência para os desfechos de 50%, razões de chance de 1.5, efeito de delineamento de 1.2 resultando em uma amostra de 979 indivíduos ao qual se acrescentou 10% para minimizar possíveis perdas, por fim a amostra contou com 1057 adolescentes. Os dados foram coletados por meio do Youth Risk Behavior Survey, validado para o Brasil. Foram investigados dados referentes à distorção do peso corporal e condutas para controle do peso como: dieta, exercício físico e condutas extremas para perder ou não aumentar o peso corporal (indução de vômito, uso de laxante, jejum total por 24 horas, ingestão de medicação). Foi realizada a análise descritiva e analítica dos dados através do programa estatístico Statistical Package for the Social Science (SPSS), versão 21. Resultados: Do total de adolescentes investigados, 14,3 % distorciam o peso corporal, sendo essa condição mais frequente entre as meninas. A distorção do peso corporal mostrou-se associada a comportamentos de controle de peso como exercício físico, uso de dieta e atitudes extremas. Conclusões: A distorção do peso corporal está associada a atitudes desnecessárias de controle do peso entre adolescentes.