



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeitos Dos Esteróides Anabolizantes Na Adolescência

**Autores:** DANIELA MORI BRANCO (SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE CURITIBA)

**Resumo:** Os anabolizantes são hormônios sintéticos fabricados principalmente a partir do hormônio sexual masculino, testosterona, comumente utilizados para aumento no tamanho dos músculos, força física e resistência. Cerca de 95% dos adolescentes que usaram alguma droga anabólica não tiveram nenhum tipo de supervisão médica durante o uso e cerca de 80% não usam nenhum tipo de proteção ou terapia pós-ciclo para remediar os efeitos colaterais das drogas. Podem ser usados clinicamente e, ocasionalmente, serem prescritos sob orientação médica para repor o hormônio deficiente. O uso de esteróides anabolizantes na adolescência é muito mais prejudicial do que quando usados na fase adulta. A grande maioria sabe que as drogas trazem efeitos colaterais, mas não imaginam que os danos são muito maiores e as vezes irreversíveis quando se está em fase de crescimento. PRINCIPAIS EFEITOS DOS ANABOLIZANTES NO ADOLESCENTE: 1. Acne severa 2. Problemas no fígado 3. Diminuir ou parar completamente a produção de testosterona 4. Comprometimento do crescimento pela maturação óssea acelerada 5. aumento da frequência e duração das ereções, desenvolvimento sexual precoce 6. hipervirilização, crescimento do falo (hipogonadismo ou megalofalia), aumentos dos pelos púbicos e do corpo. O uso das injeções de anabolizantes esteróides pode levar ao risco de infecção pelo HIV e vírus da hepatite, se as agulhas forem compartilhadas. Usar anabolizantes, sem orientação médica, é proibido, além de ser de grande risco para a saúde dos adolescentes. Entretanto, por aumentarem a massa muscular, estas drogas têm sido cada vez mais procuradas e utilizadas por alguns adolescentes para melhorar a aparência muscular.