



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Associação De Ácido Fólico A Defeitos Do Tubo Neural Em Adolescentes Gravidas Revisão Sistemática De Literatura

**Autores:** HALLEY FERRARO OLIVEIRA (UNIT/UFS); BEATRIZ RAYANE OLIVEIRA SANTANA (UNIT); ANNE KAROLINE OLIVEIRA MENDONÇA BISPO (UNIT); AMANDA OLIVEIRA BARROS (UNIT); KAMILA MARIA DE ANDRADE SANTOS (UNIT)

**Resumo:** Introdução: Os defeitos do tubo neural são malformações que ocorrem na fase inicial do desenvolvimento fetal, entre a terceira e a quinta semana de gestação, envolvendo a estrutura primitiva que dará origem ao cérebro e à medula espinhal. A baixa quantidade de ácido fólico disponível para o feto é o mais importante fator de risco para os defeitos do tubo neural identificado até hoje. Métodos: Revisão da literatura dos últimos 10 anos, através de pesquisa nos bancos de dados Lilacs, Bireme, Scielo e Pubmed, utilizando os termos “Ácido Fólico, Defeitos do Tubo Neural e Anormalidades Congênitas”, Adolescentes Gravidas Os artigos estavam nas línguas português, inglês e espanhol. Resultados: Os estudos em países desenvolvidos sugerem uma tendência à redução da incidência e da gravidade dos Defeitos do Fechamento do Tubo Neural (DFTN). Observou-se uma relação direta entre a renda, escolaridade, uso da rede privada de saúde, ocupação paterna e materna, antecedentes de defeitos congênitos e a ingestão adequada do ácido fólico por parte das gestantes. As gestações com complicações de DFTN resultam em abortos, e quando nascidos vivos, morrem poucas horas ou dias após o parto, ou ainda resultam em lesão nervosa permanente, como déficit de aprendizado, paralisias e comprometimento físico. Conclusão A ingestão adequada dessa substância ainda representa um problema para as mulheres principalmente de renda mais baixa e com pouco acesso à saúde, sendo portanto, necessário combater ao máximo essa realidade. Deve se realçar a fortificação de alimentos e o estímulo ao consumo das fontes naturais de folato para redução da ocorrência dessa.