



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência De Depressão Em Jovens Estudantes Vestibulandos Em Aracaju

**Autores:** MARIANE COSTA LIMA (UNIT); GABRIEL MELO SANTOS (UNIT); HALLEY FERRARO OLIVEIRA (UNIT/UFS)

**Resumo:** Objetivos: Verificar a prevalência de sintomatologia depressiva em jovens entre 18 e 24 anos em Aracaju, SE e identificar seus fatores associados. Métodos: Estudo descritivo, transversal de base populacional com amostra representativa de 69 jovens da cidade de Aracaju de um curso pré vestibular. Os jovens entre 18 e 24 anos foram convidados a responder o questionário autoaplicável que continham perguntas sobre: idade, sexo, tabaco, consumo de álcool (através do teste de CAGE) e uso de antidepressivos. Além disso, a sintomatologia depressiva dos adolescentes foi avaliada por meio da escala de Beck, também presente no instrumento de pesquisa. Resultados: A prevalência de sintomas depressivos leves foi de 23%, moderados 16% e graves 4%. Dos entrevistados que apresentaram sintomas depressivos de moderados a graves: 78,6% são mulheres, 7,1% sugerem uma indicação positiva de dependência de álcool, 7,1% utilizam fumo, e nenhum utiliza antidepressivo. Dos pesquisados, 43,5% sentem-se tristes ou infelizes, 14,5% referem ideação/tentativa de suicídio e 76,8% apresentaram alterações do sono. Conclusão: Mostram-se necessários programas de auxílio psicossocial específicos para os jovens vestibulandos.?