



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** É Possível Controlar O Uso De Internet Na Adolescência?

**Autores:** TATYANE BORGES CALEGARI (UFPR); IOLANDA MARIA NOVADZKI (UFPR);  
BEATRIZ ELIZABETH BAGATIN VELEDA BERMUDEZ (UFPR)

**Resumo:** OBJETIVO: Atualizar profissionais de saúde quanto à dependência de Internet e recursos disponíveis para controle de uso. METODOLOGIA: Busca na base de dados Scielo de artigos a partir de 2014 com os descritores: Internet Addiction, adolescents e sites sobre aplicativos e recursos para limitar uso da Internet. RESULTADOS: Define-se dependência de Internet como a preocupação excessiva ou descontrolada com relação à internet, na qual há necessidade de estar conectado, causando sofrimento ou comprometendo as atividades sociais, profissionais, entre outras. O tratamento é limitado, pois o completo afastamento da Internet é inviável. Motivar variadas formas de lazer é uma sugestão para controle, além de alguns programas e aplicativos: InterApp Control: para computadores. Filtra o conteúdo a ser acessado por palavras, categorias e sites. Monitora o uso do computador, sendo possível visualizar sites, conversas e senhas acessadas por outros usuários. Kid Safe Mode & Child Lock: para smartphones. Restringe aplicativos por limite de faixa etária e tempo de uso de games. Kid's Shell – Parental Control: para smartphones. Limita tempo de uso do dispositivo, desconecta a internet Wi-Fi e 3G, cria senha de acesso às funções do próprio aplicativo, de modo que somente os pais conseguem alterar a configuração. Net Nanny: pago, bloqueia aplicativos e sites por categoria e tempo de tela com pausa da internet. CONCLUSÕES: O uso excessivo de Internet pode associar-se fortemente com ansiedade social e falta de habilidades sociais. O médico deve orientar pais e cuidadores quanto a essa problemática em crianças e adolescentes, sugerindo estratégias de controle, além de melhor participação.