



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Saúde, Música E Escola: Entrelaçando Ações Para O Viver Saudável Na Infância E Na Adolescência

**Autores:** JEANE BARROS DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL);  
MARIA SYLVIA DE SOUZA VITALE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

**Resumo:** Trata-se de um relato de experiência, que envolve um projeto de extensão e cultura de uma universidade, com o objetivo de compartilhar sobre a vivência de profissionais e acadêmicos da área da saúde, na utilização da música como instrumento de promoção da saúde de crianças e adolescentes no espaço escolar e na comunidade. Através do projeto de extensão e cultura, aprovado em 2014 e com nova edição em 2015 e 2016, foi organizado um coral envolvendo crianças e adolescentes matriculados em uma escola estadual, com realização de ensaios semanais no próprio espaço escolar, contando com a participação de 45 coralistas. Nestes quase três anos de trabalho, foi possível oportunizar para os participantes a diminuição de tempo ocioso, ofertando momentos de aprendizado mútuo, cultural e lazer através do canto coral, contribuindo para a não inserção na marginalização, ou qualquer outra ocupação negativa para a sua formação, na esperança de que amanhã sejam adultos responsáveis e realizados. Ainda como resultados, foi possível compartilhar músicas de boa qualidade e reflexões sobre a letra destas canções, trazendo crescimento e amadurecimento aos participantes do projeto, envolvendo também seus familiares que passaram a ser mais participativos não apenas na vida estudantil de seus filhos, como no acompanhamento e valorização de suas apresentações culturais. O sucesso do projeto deve-se não apenas a integração da equipe de trabalho, mas também ao importante apoio da escola e das famílias dos participantes, evidenciando sobre a importância em entrelaçar ações de diversos setores para o desenvolvimento saudável na infância e adolescência.