



# 14º Congresso Brasileiro de AdOLEScência

1º Congresso Brasileiro de  
Áreas de Atuação em Pediatria

30/10 a 02/11 de 2016

Palácio Popular de Cultura  
Campo Grande . MS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Síndrome Metabólica E Fatores Associados Em Adolescentes Do Município De Cuiabá - Mato Grosso

**Autores:** PATRICIA CRISTINA BORGES FLORENCIO (UFMT); LUIZ CÉSAR NAZÁRIO SCALA (UFMT); NATASHA SLHESSARENKO (UFMT); NEUBER SEGRI (UFMT)

**Resumo:** O estilo de vida moderno, que favorece o sedentarismo e o consumo de alimentos industrializados, ricos em açúcares, sal e gorduras trans, tem favorecido o aparecimento da síndrome metabólica em idades mais precoces. Os elevados índices de morbidade e mortalidade, além dos altos custos sociais e financeiros que as doenças cardiovasculares possuem no mundo todo, estimulam a produção de estudos e inquéritos populacionais para conhecer a epidemiologia desta síndrome. Objetivo geral: analisar os fatores associados à Síndrome Metabólica em escolares de 10 a 12 anos, da rede municipal de ensino de Cuiabá, Mato Grosso. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo de corte transversal. Dados secundários obtidos de 236 adolescentes com idade entre 10 a 12 anos, distribuídos em escolas municipais das quatro regiões administrativas do município de Cuiabá (norte, sul, leste e oeste), estão em análise. Um questionário foi aplicado aos pais e/ou responsáveis e os estudantes foram submetidos a exame físico e coleta sanguínea. Resultados Preliminares: foi estimada uma prevalência de síndrome metabólica em 5,08% da população estudada. Nos indivíduos diagnosticados com SM 3,39% apresentaram 3 critérios diagnósticos, 1,27% possuíam 4 critérios e apenas 0,42% apresentou todos os cinco critérios diagnósticos. O componente mais frequente foi a resistência insulínica aumentada, presente em 35,17% da amostra. Sabendo-se que a evolução da síndrome metabólica é crônica e agrava-se com o passar do tempo, estudá-la em uma população jovem pode auxiliar no planejamento e na implantação de políticas de saúde com o intuito de se evitar graves consequências para a vida adulta.