



Trabalhos Científicos

Título: Supressão Da Puberdade Em Transexuais

Autores: ISABELLA DA SILVA MILHOMEM (CEUB), ANA LUÍSA CASTELLO BRANCO SOUTO DE SANTANA (CEUB), RAFAEL ALVARENGA DOS SANTOS ()

Resumo: A puberdade é um período de amadurecimento biológico associado ao surgimento das características sexuais secundárias. Caracteriza o período de transição entre a infância e a fase adulta, iniciando entre os 8 e 13 anos nas meninas e 9 a 14 anos nos meninos. A grande maioria (75% a 80%) das crianças pré-púberes com diagnóstico de Transtorno de Identidade de Gênero (TIG) na infância acabam não se tornando transexuais na adolescência, pois o transtorno somente pode ser avaliado de forma confiável após os primeiros sinais da puberdade. Este artigo tem como objetivo revisar os impactos da supressão da puberdade em transexuais diagnosticados com disforia de gênero, focando na supressão do desenvolvimento das características sexuais com uso de hormônios análogos do GnRH. Foi realizada uma revisão sistemática de literatura, com consulta nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e United States National Library of Medicine (PubMed). Os resultados encontrados demonstram que o tratamento de jovens transexuais para a supressão da puberdade deve ser iniciado assim que aparecem os primeiros sinais da puberdade, confirmados pelos níveis de estradiol e testosterona, respectivamente, mas não antes dos estágios 2 e 3 de tanner, já que crianças pré-púberes não possuem clara compreensão dos resultados esperados com o tratamento hormonal, bem como não possuem entendimento dos riscos e dos benefícios médicos e sociais, o que poderá levar a arrependimento posterior pelo tratamento precoce. Recomenda-se que o tratamento de transexuais para supressão da puberdade com hormônios análogos do GnRH, hormônio liberador da gonadotrofina, seja realizado até os 16 anos de idade. Caso persista o TIG, aos 16 anos, o tratamento hormonal do gênero desejado deverá ser iniciado de forma gradativa. Conclui-se que o tratamento da supressão da puberdade em pacientes portadores de TIG deve ser realizado por equipe médica multidisciplinar e suporte de acompanhamento, assim como devem ser monitorados os efeitos adversos de bloqueio da puberdade. Outrossim, deve-se ter ponderação e cautela com o uso de tratamentos hormonais para supressão da puberdade em transexuais, para se garantir segurança e assistência de saúde adequada a estes pacientes.