



Trabalhos Científicos

Título: Impacto Da Pandemia De Covid-19 Em Crianças E Adolescentes: Influência Do Confinamento E Fechamento Das Escolas Sobre A Obesidade Infantojuvenil

Autores: MARIA GABRIELA BRUNETTA BARTH (HOSPITAL DE CLÍNICAS), PRISCILA BONATTO JARDIM (HOSPITAL DE CLÍNICAS), MARIANA SCHIMIDT EVANGELISTA (HOSPITAL DE CLÍNICAS), ADRIANE CARDOSO-DEMARTINI (HOSPITAL DE CLÍNICAS)

Resumo: Introdução: A pandemia de COVID-19 e as medidas de isolamento social provocaram o fechamento das escolas, aumento do sedentarismo e maior consumo de alimentos ultraprocessados, ambiente que pode agravar a epidemia de obesidade infantojuvenil. Objetivo: Verificar o impacto do fechamento das escolas no índice de massa corpórea (IMC), mudança dos hábitos de vida e o aumento da prevalência de obesidade infantojuvenil. Métodos: Estudo observacional transversal de pacientes com sobrepeso/obesidade acompanhados no ambulatório na Unidade de Endocrinologia Pediátrica. Realizada revisão da última consulta pré-pandemia e avaliação na primeira consulta durante a pandemia, com preenchimento de questionário próprio do estudo. Resultados: 50 pacientes (31 meninas) com idade de $11,5 \pm 2,4$ anos, intervalo entre consultas de $379,5,7 \pm 79,5$ dias. A maioria relatou aumento do número de lanches/dia, maior consumo de alimentos ultraprocessados e aumento do tempo sedentário. Quarenta e cinco pacientes ganharam peso e houve aumento de 19,6% em relação ao peso pré-pandemia, ganho de 9,0 kg (-3,6 a 25,5). As medianas da variação de IMC e seu escore-z entre as consultas foram de +1,9 kg/m² (-2,9 a +7,7) e +0,11 (-0,93 a +1,47), respectivamente. A variação do IMC ajustado para a mediana para sexo e idade foi de +1,65 kg/m² (-3,60 a +6,90). Houve aumento da prevalência de obesidade de 6% no grupo. Conclusão: Definir a mudança longitudinal do IMC na faixa etária pediátrica é um desafio. Este estudo evidenciou o ganho de peso não saudável, aumento do IMC, aumento do sedentarismo e algumas dificuldades enfrentadas pelas crianças durante a quarentena.