



Trabalhos Científicos

Título: Uso Excessivo De Tela E E As Alterações Metabólicas Nos Jovens De 18 A 21 Anos

Autores: CAROLINA COSTA SANTOS (HFASP/ UNINOVE), MÁRCIA SILVA QUEIROZ (UNINOVE), GABRIELA MATTAR (HFASP), RONAN ANTÔNIO FUZIWARA (HFASP)

Resumo: Introdução: a obesidade é considerada um grave problema de saúde na sociedade atual. A prevalência da obesidade continua aumentando e atingindo também a população pediátrica. Especialmente nos adolescentes e adultos jovens, hábitos como sedentarismo e alimentação inadequada, que predisõem à obesidade e suas complicações, podem ser potencializados pelo uso excessivo de telas. Objetivo: Verificar se adolescentes e jovens que apresentam maior dependência de internet e maior tempo de tela, também apresentam mais frequentemente Síndrome metabólica (SM) e maior risco de desenvolver Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Metodologia: estudo observacional, transversal, com 482 jovens, do sexo masculino, de 18 a 21 anos de idade. Foram avaliados dados antropométricos, composição corporal (bioimpedância) e fatores de risco da SM. Foram aplicados questionários validados sobre o uso de tela (IAT) e risco de DM2 (Findrisk), através do Google forms. Resultados: não houve associação entre a dependência de internet e o tempo de tela com a presença de SM, o tempo médio de uso de Tela foi de 8 horas diárias, porém apenas 6% dos jovens apresentaram SM, houve um escore maior de SM para pacientes que dormem menos de 7h por noite, e o escore de risco de DM2 foi maior nos jovens que têm tempo de tela maior que 8h por dia. Conclusão: jovens usam Tela em excesso, a luz azul emitida pelos aparelhos midiáticos pode afetar a saúde deles e cabe aos profissionais de saúde orientar adequadamente a população infantojuvenil em relação à utilização das novas tecnologias. _x000D_