



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Obesidade Em Pacientes Com Diagnóstico De Fenilcetonúria E Associações Com Variáveis Clínicas, Laboratoriais E Dietéticas

Autores: TÁFFINES RUMENIC TEODORO MACHADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), RENATA VIEIRA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), MILENA LETICIA SANTOS SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), ADRIANA BARBOSA DE LIMA FONSECA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), RICARDO QUEIROZ GURGEL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), ELENILDE GOMES SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), ANNE JARDIM BOTELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), SARAH CRISTINA FONTES VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE)

Resumo: Introdução: Fenilcetonúria (PKU) é uma doença hereditária caracterizada pela deficiência total ou parcial de fenilalanina hidroxilase (PAH). A dificuldade no tratamento da fenilcetonúria está em estabelecer uma dieta adequada e que garanta o aporte nutricional adequado para o indivíduo, em decorrência das restrições necessárias. **Objetivos:** Avaliar prevalência de obesidade, analisar consumo alimentar e histórico de aleitamento materno e verificar possíveis associações entre obesidade e perfil clínico-laboratorial em pacientes com diagnóstico de fenilcetonúria do estado de Sergipe. **Métodos:** Realizado estudo observacional, longitudinal e retrospectivo com pacientes diagnosticados com PKU e acompanhados em serviço de referência através de revisão sistematizada de prontuários. Casuística composta de 37 pacientes com diagnóstico de PKU. Variáveis analisadas: idade atual, na primeira consulta com a equipe de triagem neonatal, no diagnóstico da doença e no início do tratamento dietético, Dosagem de fenilalanina e idade na coleta da triagem neonatal biológica, dosagem sérica de fenilalanina e idade na realização de exame confirmatório, tempo de aleitamento materno, dados antropométricos (peso, estatura e IMC) na admissão e atuais, glicemia de jejum, lipidograma, aminotransferases (ALT e AST), fenilalanina sérica e dieta nas 24 horas mais recentes. **Resultados:** A maioria dos pacientes é do sexo masculino (62,2%) e a média de idade ao diagnóstico e atual foi, respectivamente, 12,22 meses e 12,92 anos. O aleitamento materno foi mantido, sob orientação nutricional, em mais de 90% dos pacientes. Diagnóstico antropométrico inicial eutrófico para maioria dos pacientes (59,5%) e a prevalência de obesidade foi 24,3%. Ingestão calórica (kcal/dia) nas dietas estava abaixo do recomendado em 70,3% dos pacientes. Adesão à dieta não foi uniforme na amostra, entretanto, verificou-se baixa adesão com 89,6% dos pacientes não seguindo a dieta durante evolução do seu tratamento. Variáveis laboratoriais foram pesquisadas, mas não demonstraram associação com o diagnóstico de PKU. **Conclusão:** A prevalência de obesidade em pacientes com PKU acompanhados no serviço foi semelhante (24,3%) à população geral, sem associação com variáveis clínicas, laboratoriais ou dietéticas. O aleitamento materno foi preservado, sob orientação nutricional, na maioria dos pacientes apesar do diagnóstico. Seguimento em ambulatório especializado com orientação nutricional regular pode ter contribuído para os resultados observados, apesar da baixa adesão à dieta.