



Trabalhos Científicos

Título: Análise Comparativa De Dados Antropométricos De Crianças E Adolescentes Sob A Luz Da Pandemia Da Covid-19: Dados Preliminares

Autores: ALINE MARIA DE OLIVEIRA ROCHA (UNISA), LARISSA MONTEIRO SANTOS (UNISA), MICHELLE BELTRAME FORTE (UNISA)

Resumo: Introdução: A pandemia da COVID-19 está implicando diretamente no estilo de vida da faixa etária pediátrica. O isolamento social junto às mudanças no padrão alimentar e o sedentarismo, resultaram em um aumento preocupante no diagnóstico dos distúrbios nutricionais. Objetivos: Comparar as possíveis mudanças do diagnóstico nutricional antes e durante a pandemia da COVID-19, nos anos de 2019 a 2021 da população pediátrica na Zona Sul de São Paulo. Métodos: Estudo em andamento, de caráter observacional e transversal de dados secundários coletados entre Maio a Agosto de 2021. Realizado por meio da análise de prontuários de pacientes até 18 anos de idade, atendidos na Região da Zona Sul de São Paulo nos anos de 2019, 2020 e 2021, sendo considerado no estudo primeiras consultas e consultas de retorno do mesmo paciente nos diferentes anos. Resultados: Durante o período do estudo de 2019 a 2021, foram totalizados 107 pacientes. No ano de 2019, foram atendidos 56 pacientes, sendo que 75% eram eutróficos, 1,8% com obesidade, 16% com sobrepeso, 3,6% em risco de sobrepeso e 3,6% com magreza. No ano de 2020, por conta da pandemia, apenas 34 pacientes foram atendidos, 70,6% eram eutróficos, 5,9% com obesidade, 14,7% com sobrepeso e 8,8% em risco de sobrepeso. No ano de 2021, foram atendidos 102 pacientes, 56,86% eutróficos, 11,76% com obesidade, 19,6% com sobrepeso, 5,9% em risco de sobrepeso, 0,98% com magreza e 4,9% com magreza acentuada. Comparando o diagnóstico nutricional dos pacientes incluídos no estudo, no ano de 2019 e 2021 observou-se 5 pacientes que mudaram o padrão da eutrofia para sobrepeso, 1 da eutrofia para obesidade, 2 da eutrofia para risco de sobrepeso, 1 de risco de sobrepeso para sobrepeso e 2 de sobrepeso para obesidade. Conclusão: Com base nos resultados, pode-se concluir que houve um aumento significativo da alteração do padrão nutricional da eutrofia nas crianças durante a pandemia. Ao longo dos anos do estudo, foram totalizados 40,2% dos pacientes com diagnósticos de risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade. Portanto, devemos enfatizar a importância do diagnóstico precoce realizado pelos pediatras, atentando-se sobre o risco da progressão dessas doenças e suas possíveis complicações.