

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Dieta Isenta De Glúten E Caseína No Tratamento Da Criança Autista: Avaliação Do Conhecimento Dos Pais E Impacto Na Melhora Dos Sintomas

Autores: IZABELLA TESOTO LOSCALZO (FACULDADE DE JAGUARIÚNA); JESSICA CHIOBATTO SILVA (FACULDADE DE JAGUARIÚNA); PATRÍCIA PEREIRA BONA (FACULDADE DE JAGUARIÚNA); GRAZIELE MASSARENTE SILVA (FACULDADE DE JAGUARIÚNA)

Resumo: Este trabalho teve como objetivo analisar o conhecimento dos pais ou cuidadores de crianças autistas, ao tocante da dieta isenta de glúten e caseína, bem como a avaliar as melhoras observadas nos sintomas típicos da síndrome, pelos sujeitos que são adeptos à dieta como forma de tratamento da síndrome. Participaram da pesquisa 84 indivíduos residentes no Brasil, os quais responderam um questionário online, divulgado em redes sociais, que continha questões sobre o conhecimento da dieta, a forma de obtenção dessa informação, a existência de dúvidas, o acompanhamento profissional e a avaliação da substituição correta de alimentos fonte de caseína e glúten . Os resultados foram comparados relacionando as variáveis coletadas, de modo que fosse possível visualizar se este tratamento dietoterápico exerce influência positiva nos sintomas típicos da síndrome, bem como a adequada execução da dieta. Após a coleta dos dados, foi possível concluir que conforme observação dos pais/cuidadores, os indivíduos adeptos à esta dieta relataram melhoras dos sintomas típicos do espectro autista, tanto nas áreas de comportamento, de comunicação, sono, estímulos sensoriais e no, sistema gastrointestinal e imunológico. Foi verificado também que aqueles que são orientados por um nutricionista ou um nutrólogo, apresentaram maior confiança na execução da dieta. Fato este que apresenta-se como um item importante na escolha do profissional capacitado para auxiliar na correta execução deste tratamento dietoterápico.