

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Consumo De Alimentos Industrializados De Pré-escolares Da Cidade De Itapira-sp

Autores: IZABELLA TESOTO LOSCALZO (FACULDADE DE JAGUARIÚNA); ANIRES BILATTO OLIVEIRA (FACULDADE DE JAGUARIÚNA); ARIELE MOREIRA CEZAR (FACULDADE DE JAGUARIÚNA)

Resumo: Este estudo objetivou avaliar o consumo de alimentos industrializados por crianças em idade pré-escolar de duas Instituições de Ensino da cidade de Itapira- SP, sendo que uma era de ensino particular, e outra público. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário de consumo alimentar (frequência alimentar adaptada e validada para pré-escolares) que também continha questões socioeconômicas e demográficas. Foi realizada também a avaliação do estado nutricional. Os principais resultados encontrados indicaram que o consumo de alimentos industrializados nesta população é excessivo, independente da classe social em que a criança está inserida e o estado nutricional, embora foi observado que as crianças inseridas em classes sociais mais baixas (C e D) apresentaram maior consumo de alimentos industrializados, e aquelas com diagnóstico nutricional de eutrofia consumiram uma maior variedade e quantidade de alimentos industrializados, quando comparadas com as obesas. Outro ponto importante encontrado foi a maior relação de excesso de peso com o consumo de bebidas açucaradas. Deste modo conclui-se que o padrão da alimentação infantil ainda sofre com o processo de transição nutricional, e pode colaborar com o surgimento da obesidade e fome oculta nesta população.