

# 14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM  
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



## Trabalhos Científicos

**Título:** Ação Educativa Para Mães Primíperas Sobre Os Cuidados Com O Recém Nascido: Um Relato De Experiencia

**Autores:** NATASHA GONÇALVES VALVERDE (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS); JÉSSICA PEREIRA DE AQUINO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS); PATRÍCIA SANTOS MOREIRA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS); MARIA APARECIDA GAMPER (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS)

**Resumo:** Objetivos: Orientar as mães primíparas sobre a importância dos primeiros cuidados com o recém-nascido. Metodologia: A atividade fez parte da Prática Supervisionada de Enfermagem Saúde da Mulher: Ciclo Grávido-Puerperal B, da Faculdade de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC Campinas). Realizada no mês de Setembro do ano de 2013 com quatro alunas que compunham o grupo de estágio. A atividade ocorreu na unidade de internação pós parto, conhecido como alojamento conjunto no Hospital Maternidade Celso Pierro Campinas – SP, com mães primíparas. Primeiramente foi realizada uma palestra para pontuar a importância dos primeiros cuidados para com o recém nascido (RN), sendo estes, a matrícula do RN no centro de saúde, meu primeiro banho, limpeza do coto umbilical, meu primeiro banho de sol, lavagem das roupas do RN, e sobre o registro do RN no Cartório local. Depois as acadêmicas de enfermagem demonstraram como realizar o primeiro banho do RN e como realizar a limpeza do coto umbilical e após essa demonstração foi realizado um jogo de perguntas e respostas para verificar o quanto a mãe conseguiu compreender sobre o assunto. Finalizando a atividade foi deixado com a mãe que conseguiu vencer o jogo de perguntas e respostas um kit lembrancinha que continha material de higienização do coto umbilical e para todas as mães no quarto foi entregue um livreto com todas as orientações feitas durante a palestra. Resultados: A atividade conseguiu atrair a atenção das mães primíparas, que demonstraram interesse, em linguagem verbal e não verbal. Assim garantindo um melhor cuidado para com o recém-nascido. Conclusões: A atividade foi de grande importância para o grupo de estágio, aproximando e desenvolvendo o grupo para trabalhos com mães primíparas ou vulgarmente chamadas de “mães de primeira viagem”, além de trazer desenvoltura para falar em público e principalmente favorecendo a criatividade, considerada fundamental em atividades deste porte. REFERÊNCIAS: WHEELER, B. J. Promoção da Saúde do Recém-nascido e da Família: Promoção da Saúde do Recém-nascido e da Família,. In: HOCKENBERRY, M. J; WILSON, D. WONG FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM PEDIATRICA. 8. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. Cap. 8. p. 227-243.