

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: A Obesidade Infantil: Revisão Da Literatura

Autores: FERNANDA VALERIANO COSTA (UNIFENAS); FERNANDA PRAÇA (UNIFENAS)

Resumo: Introdução: A obesidade é uma enfermidade crônica, multifatorial, com grande impacto na saúde pública. Resulta do aumento da ingestão, principalmente quando ela se baseia em alimentos hipercalóricos e de baixo valor nutricional. O sedentarismo também tem um impacto no ganho de peso corporal. A obesidade proporciona o desenvolvimento de muitas doenças, como diabetes mellitus, hipertensão, síndrome metabólica, desenvolvimento de problemas ortopédicos, respiratórios, cardiopatias, e gastrointestinais. Objetivos: Este estudo tem a finalidade de explicitar os fatores etiológicos da obesidade infantil, suas complicações e medidas profiláticas para combater esse problema. Foram pesquisados artigos de revisão no site de busca Pubmed, publicados nos últimos 5 anos. Para tal, foi utilizando os descritores childhood obesity, etiology of childhood obesity, childhood obesity risk factors prevention. Discussão: A literatura científica destaca o sedentarismo, maus hábitos alimentares e questões psicológicas, os principais fatores de risco encontrados para a obesidade e o sobrepeso infantil. Mudanças do estilo de vida, a saber: atividades físicas aeróbicas e mudança da alimentação são as principais maneiras de prevenir essa doença. A obesidade infantil é um fator de risco exuberante para a obesidade na vida adulta. Mudanças do hábito de vida do núcleo familiar é de suma importância para prevenção desse ciclo. A obesidade infantil leva a complicações que culminam na perda da auto-estima da criança, rejeição social. A ansiedade gerada por esses distúrbios psicológicos levam a perpetuação da obesidade por tentativa de compensação na alimentação. Considerações finais: É de suma importância, que a escola incentive as crianças a realizarem atividades físicas e obterem uma dieta saudável. Mudanças no estilo de vida durante a infância são mais fáceis de se conseguir do que na vida adulta. E essas mudanças serão o alicerce de prevenção de posteriores doenças relacionada a obesidade.