

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Construindo Educação Sexual Para Adolescentes Através De Uma Revista: Relato De Caso.

Autores: TIAGO DE NAZARÉ DAS CHAGAS E CHAGAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); THIAGO DO REIS DE OLIVEIRA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); NARA THASSIANA DA SILVA VIÉGAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); THAIS DOS SANTOS LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); LEONARDO SILVA DA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ)

Resumo: Introdução: A elevação da incidência de doenças sexualmente transmissíveis (DST) entre adolescentes é um dado que tem assustado os poderes públicos. Alguns dos fatores responsáveis pela elevação são início precoce das relações sexuais, a multiplicidade de parceiros, a ausência do uso de preservativos e déficit de informação. A educação em saúde é uma ferramenta importante para promover comportamentos saudáveis que deve provocar, nos adolescentes, a atitude de pensar e repensar os seus hábitos e estilo de vida e conduzi-los a modificar a sua realidade para diminuição de suas vulnerabilidades e melhoria da qualidade de vida. Descrição do Caso: O desenvolvimento da revista deu-se a partir de uma análise sistemática da literatura, utilizando a partir dos bancos de dados do SCIELO os seguintes descritores: IST, adolescência, HPV e AIDS, construído no período de agosto de 2013. Após a coleta bibliográfica iniciou-se uma discussão sobre como os conteúdos que seriam distribuídos, organizados e de que forma eles deveriam ser aplicados na revista. A mesma chama-se “Na real” e tem com intuito servir como estratégia para alcançar os adolescentes, por meio de fundamentos teóricos adequados à sua linguagem, com cores vibrantes, matérias de seu interesse e dicas sobre uma vida sexual mais saudável. As questões foram agrupadas por assunto, seguindo uma organização didática: o que são DST’s?, doenças que podem ser transmitidas através do sexo, sexo seguro e diálogo com os pais. Nos temas supracitados foram bastante explicitadas as definições, tipos de doenças e seus respectivos tratamentos e cuidados, ressaltando a importância da prevenção durante a relação sexual, conversa com os pais ou pessoas de confiança. Comentários: Dentro do contexto da Saúde do Adolescente, a utilização de tecnologias educativas visa à promoção da saúde deste grupo em diversos cenários, sendo ferramenta valiosa para estimular cuidados salutares aos adolescentes. A revista “Na real” mostra-se como uma eficaz ferramenta de ensino-aprendizagem, na qual possui o objetivo de esclarecer algumas dúvidas, incentivar a tomada de decisão sobre sua realidade e melhoras na sua qualidade de vida promovendo o auto cuidado.