

# 14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM  
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



## Trabalhos Científicos

**Título:** Associação Entre Qualidade De Vida E Doença Crônica: Vivências De Adolescentes Com Infecção Pelo Hiv E Fibrose Cística

**Autores:** ALINE SANTAREM ERNESTO (CIPED - FCM - UNICAMP); POLIANY CRISTINA DE SOUZA (CIPED - FCM - UNICAMP); DAIANA COUTO PIRES (CIPED - FCM - UNICAMP); ADYLEIA APARECIDA DALBO CONTRERA TORO (CIPED - FCM - UNICAMP); PAULO DALGALARRONDO (DEP. PSICOLOGIA MÉDICA E PSIQUIATRIA - FCM - UNICAMP); MARIA MARLUCE DOS SANTOS VILELA (CIPED - FCM - UNICAMP); MARCOS TADEU NOLASCO DA SILVA (CIPED - FCM - UNICAMP)

**Resumo:** OBJETIVO: Viver com qualidade é um dos fatores fundamentais para a saúde integral. Portadores de doenças crônicas têm hoje uma maior sobrevida com os importantes avanços dos tratamentos. O objetivo deste trabalho é comparar marcadores de qualidade de vida de adolescentes com doenças crônicas (infecção por HIV e Fibrose Cística) e um grupo-controle saudável. MÉTODOS: Estudo analítico, observacional, prospectivo, do tipo corte transversal. Por meio da aplicação de questionário padronizado e validado (versão brasileira do Youth Quality of Life Instrument – Research - YQOL-R), foi avaliada a qualidade de vida de 91 adolescentes (de 13 a 20 anos) com doenças crônicas (HIV/Aids e Fibrose Cística) acompanhados em serviço de referência, versus 46 de um grupo controle saudável (GC). A análise estatística foi realizada com o software SPSS, sendo as diferenças entre grupos comparadas pelo teste de Mann-Whitney. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa local. RESULTADOS: Até o momento 137 adolescentes foram avaliados, sendo 72 (52,5%) meninas. Destes, 51 (37,2%) adolescentes são infectados por HIV, sendo 27 (52,9%) rapazes, com idade média de 16,79 anos ( $\pm 1,97$ ). Quarenta (29,2%) foram portadores de Fibrose Cística, sendo 21 (52,5%) meninas, com idade média de 16,54 anos ( $\pm 2,23$ ). O GC foi composto por 46 (33,6%) sujeitos, sendo 27 (58,7%) meninas, com idade média de 16,06 anos ( $\pm 1,48$ ). Não houve diferenças entre os grupos, em relação a sexo e idade. Em relação à Qualidade de Vida, foram observados, no grupo HIV, escores YQOL significativamente mais elevados, no domínio relacional, quando comparados ao GC (medianas de 90,3 x 84,6,  $p = 0,028$ ). Não foram observadas diferenças significativas nos escores YQOL entre o grupo com Fibrose Cística e o Grupo Controle. CONCLUSÃO: Adolescentes com doenças crônicas, atendidos em serviços de referência, apresentam características psicossociais semelhantes a jovens saudáveis. Observou-se que os escores de qualidade de vida no grupo HIV (domínio relacional) foram mais elevados que no grupo controle, sugerindo que a autopercepção da qualidade de vida pode ser independente da condição de doença crônica.