

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Técnicas E Parâmetros De Avaliação Nutricional Para Crianças E Adolescentes: Revisão Sistemática.

Autores: SIMONE SUDBRACK (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); EDGAR E. SARRIA (UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL); MATIAS EPIFANIO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); ALINE DOS SANTOS SAMPAIO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); VERA LÚCIA BOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); DENISE GREFF MACHADO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); SUELEN GOECKS OLIVEIRA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); FRANCELIANE JOBIM BENEDETTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO FRANCISCANO); MARGARETH RODRIGUES SALERNO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL); RITA MATTIELLO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo: Objetivo: revisar sistematicamente as evidências sobre as técnicas de avaliação nutricional e os parâmetros utilizados para determinar o estado nutricional de crianças e adolescentes. Fontes dos dados: a revisão bibliográfica e a seleção de publicações sobre a temática foram realizadas utilizando a base de dados Lilacs (Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Medline (National Library of Medicine Estados Unidos), Scielo (Scientific Electronic Library Online), Embase (Elsevier Base de Dados), além de arquivos pessoais. A busca foi realizada utilizando a seguinte combinação dos seguintes descritores: Anthropometry OR “Body composition” AND “Nutrition Assessment”. Síntese dos dados: Foram identificados 17 artigos que forneceram dados de diferentes populações, sete estudos abordaram os índices antropométricos como desfecho principal, quatro analisaram o crescimento e o desenvolvimento de crianças e adolescentes por meio de curvas de crescimento, e o restante dos estudos pesquisou sobre a composição corporal. Os artigos selecionados foram publicados entre 1974 e 2014, e a faixa etária dos participantes variou do nascimento aos 74 anos de idade. Alguns artigos específicos que não englobaram a faixa etária referida foram incluídos, sendo os dados apresentados e analisados de forma separada. A avaliação da qualidade metodológica foi realizada conforme referências mencionadas na Guidelines for Systematic reviews of health promotion and publichealth interventions. Os critérios de qualidade abordaram questões sobre os métodos de avaliação nutricional, participantes, variáveis coletadas, resultados, validade interna e externa, limitações e conclusões. De modo geral, todos os artigos alcançaram os critérios de qualidade. Exceto para a questão sobre as limitações, seis dos 17 artigos incluídos não discutiram sobre suas limitações. Sendo assim, nenhum dos estudos apresentou todos os requisitos de qualidade. Conclusão: Apesar do número expressivo de técnicas de avaliação nutricional e parâmetros utilizados para determinar o estado nutricional foram apresentados nesta revisão, e se deve atentar para a escolha da técnica e dos parâmetros que melhor atendam ao objetivo da avaliação nutricional. Apesar de alguns parâmetros serem recomendados internacionalmente, existe a necessidade de novos estudos para validação e criação de valores de referência que abranjam crianças e adolescentes de diversos países.