

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Promoção Da Alimentação Saudável Em Crianças Com Deficiência: O Relato De Uma Experiência

Autores: URSULA VIANA BAGNI (UFRN); PAULO HENRIQUE NASCIMENTO (UFRN); JOSÉ HEITOR ARAÚJO DE OLIVEIRA (UFRN); MARIA ILMA CAVALCANTE DE LIMA (UFRN); NADJA NAJARA ALMEIDA MEDEIROS (UFRN); YSNÁIA GLYSLANNE GAMELEIRA DO NASCIMENTO GUILHERMINO ()

Resumo: OBJETIVOS: No SUS ainda é incipiente a promoção da saúde e da alimentação saudável voltada às pessoas com deficiência. Considerando essa lacuna, em 2014, foi realizada atividade educativa no Centro de Reabilitação Infantil de Santa Cruz-RN, com crianças de 3-10 anos de idade aguardando atendimento clínico. METODOLOGIA: Visou-se proporcionar a interação com frutas da região, estimulando seu consumo. Priorizou-se as mais acessíveis e perfumadas (goiaba, maracujá, tangerina, manga, abacaxi, melancia, mamão, maçã). RESULTADOS: A princípio, os olhos foram vendados para estimular os sentidos, e para a identificação das frutas ser somente pelo tato, olfato e paladar. Entretanto, pela apreensão gerada nas crianças, a venda foi descartada. As frutas foram apresentadas inteiras, para que fossem tocadas e cheiradas, e depois em forma de suco, purê ou pedaço. Havia frutas de diferentes consistências, para que todos, independente da deficiência, pudessem consumir. Gerou-se reações distintas (surpresa, interesse, estranheza). O abacaxi, pela superfície escamosa, gerou certo receio. Algumas crianças sabiam o nome das frutas, e relataram já ter comido. Inicialmente, nem todas quiseram degustar (já conhecidas ou não), mas ao serem estimuladas, principalmente pela relação das frutas a coisas de seu interesse (ex. personagens animados), ficaram mais motivadas, e provaram e aprovaram os alimentos. CONCLUSÕES: Ações como esta são importantes para que o consumo de frutas se torne um hábito nesse grupo, melhorando a qualidade de vida.