

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Utilização De Redes Sociais Da Internet Por Universitários E Seu Interesse Em Temas Relacionados à Alimentação E Nutrição

Autores: URSULA VIANA BAGNI (UFRN); MARIA ILMA CAVALCANTE DE LIMA (UFRN); JOSÉ HEITOR ARAÚJO DE OLIVEIRA (UFRN); RENATHA PAULLIANY SILVA MACENA (UFRN); MUANA LUCENA DA COSTA (UFRN); JARSON PEDRO COSTA PEREIRA (UFRN)

Resumo: OBJETIVO: A internet atualmente é uma das mídias mais utilizada pelos jovens, e tem papel importante na educação, como apoio ao ensino, à pesquisa, e como ferramenta de comunicação. Nesse contexto, no primeiro semestre de 2014, avaliou-se utilização de redes sociais da internet por universitários, e seu interesse em temas relacionados à alimentação e nutrição. METODOLOGIA: Responderam à pesquisa de opinião 91 universitários da área da saúde do Campus de Santa Cruz da UFRN. A maioria era do sexo feminino (89%), e cursava Nutrição (53,8%). RESULTADOS: A idade média foi de 21,3 anos, e o Índice de Massa Corporal médio foi de 23,4kg/m², sendo que 26,8% tinha excesso de peso. Somente 1 estudante não utilizava redes sociais em seu cotidiano. As mais utilizadas foram o Facebook (100%), Instagram (48,9%) e Twitter (42,2%). Quanto ao grau de interesse em temas relacionados à alimentação e nutrição (nota de zero a dez), obtiveram as maiores médias de pontuação os assuntos: alimentação adequada para quem tem problemas de saúde (9,2); alimentação saudável na atividade física (8,9); dicas para alimentação saudável (8,6) e receitas rápidas, saudáveis e saborosas para quem mora sozinho (8,5) e cuidados com preparo e armazenamento de alimentos (8,5). Dentre aqueles com excesso de peso, os temas mais bem pontuados foram: dicas para alimentação saudável (9,2) e alimentação adequada para quem tem problemas de saúde (8,6). As redes sociais podem figurar como importante ferramenta na promoção da alimentação saudável entre jovens.