

14º Congresso Brasileiro de Ensino e Pesquisa 2014

9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PESQUISA EM
SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE RESIDENTES DE PEDIATRIA

2º ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS DE PEDIATRIA

14º FÓRUM DA ACADEMIA BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Prof. Dr. Izrail Cat



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Anemia E Deficiência De Ferro Em Creches Públicas De Belo Horizonte - Mg

Autores: WILLIAM RODRIGUES ALVES (UNIBH); NATHÁLIA ROCHA DORELLA (UNIBH); CARLA DURSO (UNIBH); GEIZA OLIVEIRA (UNIBH); GABRIELA COSTA (UNIBH)

Resumo: A anemia por deficiência de ferro (ADF) é uma patologia de alta prevalência em todo mundo, sendo os grupos de maior vulnerabilidade na faixa etária pediátrica os lactentes e pré escolares. Os fatores de risco para o aparecimento dessa patologia na infância são o rápido crescimento tissular, a baixa reserva de ferro ao nascer e o desmame precoce. A ADF está relacionada a déficits de aprendizagem e debilidade do sistema imunológico. Estima-se que para cada criança com ADF há o dobro de casos de crianças com deficiência de ferro. A detecção e a intervenção precoces nesse quadro, através de exames de triagem, podem prevenir a instalação da anemia e suas consequências deletérias. Estudo de coorte transversal, entre agosto/2011 a março/2013, com crianças de seis a 72 meses de idade, freqüentes em creches públicas de Belo Horizonte, avaliou a prevalência de anemia e deficiência de ferro através de hemograma e ferritina. Trezentas e duas crianças participaram da pesquisa; a prevalência global de anemia foi de 11% e de deficiência de ferro sem anemia, 3,4%. O grupo etário mais acometido foram os lactentes. A baixa prevalência de anemia na amostra é conseqüente, entre outros fatores, às políticas de atenção à saúde da criança no município, como adequação do aporte de ferro ajustado por faixa etária e introdução de fatores facilitadores da absorção do mineral na alimentação das creches, além do estímulo ao uso do ferro profilático em lactentes. Entretanto, são necessários novos estudos que corroborem os resultados apresentados, com maior número amostral e identificação do impacto de outras variáveis associadas a anemia.