

14º Congresso Brasileiro de Gastroenterologia Pediátrica

05 a 9 de junho de 2012
São Paulo - SP



Trabalhos Científicos

Título: Excesso De Peso E Outros Fatores De Risco Para O Desenvolvimento De Doenças Cardiovasculares Em Crianças E Adolescentes

Autores: DIAS JC, SOUZA C, ASSIS AM, ROCHA J, SILVA L, , , , ,

Resumo: Objetivo: Identificar a prevalência de excesso de peso e outros fatores de risco para doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes. Métodos: Trata-se de um estudo transversal, com uma amostra aleatória de 630 crianças e adolescentes com idade entre 7 e 14 anos de um município do Recôncavo baiano. Os participantes ou seus responsáveis responderam um questionário semi-estruturado com informações referentes a condições sociais, demográficas, e estilo de vida. Também foi realizada avaliação antropométrica, exame físico e laboratorial para dosar glicemia em jejum e o perfil lipídico. Para análise estatística utilizou-se o programa SPSS 19.0. Resultados: Dentre os participantes do estudo, 56,5% (351) eram do sexo feminino, 61% (384) tinham idade maior ou igual a 10 anos. Foi observada uma prevalência de 18,1% de excesso de peso entre os participantes, distribuídos de forma homogênea entre homens e mulheres; 8,7% apresentaram circunferência da cintura >P90 e 8,7% apresentaram pressão arterial sistólica elevada. Identificou-se que 17,3% (109) apresentaram hipertrigliceridemia, 13% (82) hipercolesterolemia, 13% (82) apresentaram níveis aumentados de LDLc e 23,7% (149) redução dos níveis séricos de HDLc; 6,5% (41) apresentaram glicemia de jejum aumentada. Com relação aos fatores de riscos comportamentais, 75,5% dos participantes relataram não praticar exercício físico, 12,3% fazem uso de bebida alcoólica e 0,8% (5) fazem uso de tabaco. Conclusões: O estudo identificou elevada prevalência de excesso de peso e de outros fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, reforçando a necessidade de intervenções no sentido de mudar esse panorama e prevenir outras doenças na vida adulta.