

14<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de  
**Gastroenterologia**  
**Pediátrica**  
05 a 9 de junho de 2012  
São Paulo - SP



### Trabalhos Científicos

**Título:** Razões Colesterol Total/hdl E Ldl/hdl Em Adolescentes De Salvador, Bahia

**Autores:** MACHADO ME, SILVA L, SANTANA M, PINTO E, MORAIS LT, ASSIS AM, SILVA RC, ,

**Resumo:** Índices gerados a partir das razões entre dosagens de lipídios e lipoproteínas vêm sendo utilizados para avaliar o risco cardiovascular. Objetivo: identificar as razões colesterol total (CT)/HDL e LDL/HDL em adolescentes de escolas públicas estaduais de Salvador-Bahia-Brasil. Método: Estudo transversal com 1.076 estudantes do ensino fundamental, de 11 a 18 anos, ambos os sexos, de escolas públicas estaduais. A amostra foi determinada por conglomerados em dois estágios (escolas e turmas). Os adolescentes foram submetidos à avaliação antropométrica e auto-avaliação do estágio de maturação sexual. Realizou-se coleta de sangue no ambiente escolar, após jejum de 12 horas e o método enzimático foi utilizado para determinação do perfil lipídico. Para avaliação das razões CT/HDL e LDL/HDL consideraram-se adequados os valores  $\leq 3,5$  e  $\leq 2,2$ , respectivamente. Utilizou-se a análise descritiva e teste do qui-quadrado de Pearson para caracterizar a distribuição da ocorrência dos eventos estudados. Resultados: A média das razões foram: CT/HDL= 3,4 e LDL/HDL=1,9. Identificou-se que 37,4% (IC 95% 0,34-0,41) e 29,3% (IC 95% 0,26-0,32) dos adolescentes apresentaram, respectivamente razões CT/HDL e LDL/HDL indicando risco cardiovascular. Observou-se que a prevalência das razões foram mais elevada no sexo feminino ( $p=0,699$ ,  $p= 0,222$ ), dos 12 aos 16 anos ( $p= 0,364$   $p= 0,333$ ) e entre os adolescentes no estágio pós-púbere ( $p=0,831$   $p= 0,455$ ). Entre os adolescentes com sobrepeso e obesidade, 25,7% e 25,4 % apresentaram razões CT/HDL e LDL/HDL elevadas, respectivamente. Conclusão: Os índices cardiovasculares identificados nos adolescentes deste estudo representam uma condição desfavorável para a saúde destes escolares, uma vez que