

14^o Congresso Brasileiro de
Gastroenterologia
Pediátrica
05 a 9 de junho de 2012
São Paulo - SP



Trabalhos Científicos

Título: Hipotireoidismo Deve Ser Pesquisado Em Crianças Com Constipação Intestinal Grave?

Autores: BOÉ C, LOZINSKY AC, MIACHON AAS, CASTRO MAS, TAHAN S, MORAIS MB, , , ,

Resumo: Objetivo: Avaliar a prevalência de hipotireoidismo em pacientes com constipação intestinal crônica. Métodos: Foi realizado levantamento retrospectivo dos prontuários de 512 pacientes atendidos entre março de 2009 e março de 2012 no Ambulatório de Distúrbios de Motilidade da Escola Paulista de Medicina. Hormônio tireostimulante (TSH) e tiroxina livre (T4L) foram realizados em 356 (69,5%) pacientes no início do acompanhamento. Os pacientes com alteração no TSH realizaram avaliação endocrinológica e/ou repetiram os exames. Resultados: Dos 356 pacientes, 23 (6,5%) apresentaram TSH acima do limite de normalidade (média de idade igual a 10,4 anos com variação entre 2,3 e 20 anos). Não se observou diferença na positividade segundo os sexos (15/201 no sexo masculino e 8/155 no sexo feminino; $p=0,51$). Dos 23 pacientes, 14 realizaram avaliação endocrinológica, 7 receberam terapia hormonal por hipotireoidismo clínico ou sub-clínico; 3 estão em acompanhamento para análise da evolução laboratorial e para 4 pacientes o diagnóstico de hipotireoidismo foi descartado. Quanto aos 9 pacientes que não realizaram avaliação endocrinológica, 7 apresentaram níveis normais de TSH e T4L em uma segunda avaliação laboratorial. Dois pacientes abandonaram o acompanhamento. Apesar da dificuldade de estabelecer a relação de causa-efeito entre os quadros de hipotireoidismo e constipação, vale mencionar que dos 7 pacientes que estão fazendo uso de hormônio tireoidiano, 4 evoluíram com normalização do hábito intestinal e 3 continuam precisando de tratamento com laxativos. Conclusão: Terapia hormonal de hipotireoidismo foi necessária em 1,9% dos pacientes com constipação crônica o que justifica a investigação nos quadros graves de constipação intestinal.