

# 14º Congresso Brasileiro de Gastroenterologia Pediátrica

05 a 9 de junho de 2012  
São Paulo - SP



## Trabalhos Científicos

**Título:** Constipação Intestinal E Consumo De Fibras Em Lactentes: Relação Com Tipo De Aleitamento, Estado Nutricional E Indicadores De Ferro Corporal

**Autores:** SOUZA DS, TAHAN S, MORAIS MB, , , , , ,

**Resumo:** Objetivo: Avaliar a relação do consumo de fibra alimentar com constipação, tipo de aleitamento, indicadores antropométricos e de ferro corporal em lactentes. Métodos: foram avaliados 302 lactentes. Constipação foi caracterizada pela eliminação de fezes duras, associada a uma das seguintes características: dor ou dificuldade ao evacuar, fezes em cêbalos ou cilíndrica com rachaduras, e frequência evacuatória menor ? 2 vezes na semana, sendo esta definição comparada com o critério de Roma III. O consumo de fibra foi avaliado segundo dia alimentar habitual. O tipo de aleitamento foi classificado como materno exclusivo, materno mais alimentação complementar, misto e não materno. Hemograma e ferritina foram realizados em sangue venoso. Resultados: Constipação foi encontrada em 22,2% dos lactentes pelo critério adotado e em 2,6% segundo Roma III ( $p=0,001$ ). Lactentes em aleitamento misto e não materno apresentaram 3,02 vezes mais chance de desenvolver constipação do que os em aleitamento materno exclusivo e materno mais alimentação complementar ( $p=0,03$ ). O consumo de fibras não diferiu ( $p=0,50$ ) nos lactentes com (mediana=5,5g – 4,4; 7,8) e sem constipação (mediana=6,2g – 4,7; 7,7). A análise de regressão linear evidenciou menor consumo de fibras nos lactentes em aleitamento materno mais alimentação complementar comparado ao misto e não humano ( $p=0,04$ ). O consumo de fibras não interferiu nos indicadores antropométricos e de ferro corporal. Conclusão: O consumo de fibra alimentar não teve relação com constipação, não interferiu no crescimento e nos indicadores de ferro corporal. Lactentes em aleitamento materno apresentam menor prevalência de constipação em relação aos que introduziram leite de vaca e/ou formula infantil.