

14º Congresso Brasileiro de Gastroenterologia Pediátrica

05 a 9 de junho de 2012
São Paulo - SP



Trabalhos Científicos

Título: Relação De Esteatose Hepática Com A Resistência à Insulina Em Crianças E Adolescentes Obesos E Com Sobrepeso.

Autores: SEIXAS R, CARVALHO E, BEZERRA AC, SIMEONI LA, NEVES F, , , , ,

Resumo: Objetivo: Avaliar a presença de esteatose hepática em crianças e adolescentes obesos e com sobrepeso e sua associação com a resistência à insulina. Métodos: Estudo transversal analítico, no qual foram avaliadas crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade com idades entre cinco e dezesseis anos. O escore Z do índice de massa corporal foi utilizado no diagnóstico de sobrepeso e obesidade. A esteatose hepática foi diagnosticada pelo de exame de ultrassonografia. O diagnóstico de resistência à insulina (RI) foi avaliado pela relação da glicemia de jejum/insulina basal e pelo Homeostase model Assesments; Os níveis séricos de alanina aminotransferase, aspartato aminotransferase, gamaglutamiltransferase, fosfatase alcalina, bilirrubinas, International Normalized Index, proteína C reativa, lipidograma, glicemia e insulina foram aferidos e outras causas de doenças hepáticas excluídas. Resultado: Dos 90 pacientes estudados, 55,5% foram classificados como púberes, 60% eram obesos e 40 % com sobrepeso. Foi verificada hipertensão arterial sistêmica (HAS) em 41,1% dos pacientes, mais evidente nos pacientes púberes. A acantose nigricans foi observada em 84,4%. A esteatose hepática foi diagnosticada em 52,2% das crianças; destas 61,7% apresentaram RI, demonstrando uma associação positiva entre estas duas variáveis ($p=0,046$ e odds ratio de 2,65). Conclusão: As crianças e adolescentes com obesidade ou sobrepeso e esteatose hepática tem maior risco de apresentar RI em relação aos pacientes sem esteatose, além de apresentarem HAS e acantose nigricans. Portanto, há necessidade de um melhor acompanhamento e avaliação destas crianças, de tal forma que possamos atuar na prevenção de doença cardiovascular futura.