

14º Congresso Brasileiro de Gastroenterologia Pediátrica

05 a 9 de junho de 2012
São Paulo - SP



Trabalhos Científicos

Título: Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (dhgna) Em Crianças E Adolescentes

Autores: SEIXAS R, CARVALHO E, BEZERRA AC, SIMEONI LA, NEVES F, , , ,

Resumo: Objetivo: O objetivo do presente estudo foi avaliar a prevalência de DHGNA em crianças e adolescentes obesos e com sobrepeso. Métodos: foram avaliados 90 pacientes com idades entre 5 e 18 anos com sobrepeso e obesidade. Os pacientes foram submetidos à avaliação clínica, dosagens séricas de transaminases, fosfatase alcalina, gamaglutamiltransferase, bilirrubinas, glicemia, insulina, homa IR, INR, PCR, lipidograma, ultrassonografia abdominal; bem como excluídas outras doenças hepáticas. Resultados: a média de idade foi de 10,1 (+2,59) anos, sendo 36,7% do sexo feminino e 63,3% do sexo masculino. Destes, 44,4% eram pré-púberes e 55,5% púberes. A hepatomegalia foi detectada em 32,2% pacientes, HAS em 41,1% e acantose nigricans em 84,4%. À ultrassonografia, foi observada esteatose hepática em 52,2%. Foi observado níveis elevados de ALT, AST, GGT e FA, respectivamente de 14,4%, 5,5%; 18,8% e 11,2%. Conclusão: A esteatose hepática foi observada em mais da metade dos pacientes, sendo a maioria destes com sintomas inespecíficos e pouco valorizados, que não teria sido diagnosticado se não fosse realizado o exame ultrassonográfico. Portanto, a identificação precoce de fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, bem como a prevenção da obesidade, são medidas fundamentais para a melhora da qualidade de vida e diminuição de comorbidades na vida adulta.