

# 14º Congresso Brasileiro de Gastroenterologia Pediátrica

05 a 9 de junho de 2012  
São Paulo - SP



## Trabalhos Científicos

**Título:** Conhecimento E Prática De Pediatras Brasileiros Sobre A Doença Do Refluxo Gastroesofágico Em Lactentes

**Autores:** SOARES ACF, FREITAS CL, MORAIS MB, , , , , ,

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o conhecimento e a prática de pediatras brasileiros na assistência ao lactente com refluxo gastroesofágico. Métodos: Foi preparado questionário com questões de múltipla escolha sobre dois casos clínicos hipotéticos em lactentes no primeiro semestre de vida: 1. Regurgitação do lactente (“refluxo fisiológico”) e 2. Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE). O questionário foi respondido individualmente por 140 pediatras (86% do sexo feminino) em dois eventos científicos. Resultados: Para o caso de “refluxo fisiológico”, 94% dos pediatras recomendariam mudança da posição (51% decúbitos diferentes do dorsal), 30% mudança da mamadeira (fórmula espessada ou espessante na mamadeira), 19% prescreveria uma medicação (somente procinéticos) e 12% solicitaria pelo menos um exame. Para o caso de DRGE, 93% dos pediatras recomendariam mudança de posição (55% decúbitos diferentes do dorsal), 75% mudança da mamadeira (fórmula espessada ou espessante na mamadeira), 87% alguma medicação (84% procinético associado ou não à ranitidina ou inibidor de bomba de prótons e 16% prescrevem inibidor de bomba ou ranitidina isoladamente) e 62% solicitariam pelo menos um exame (a maioria radiografia contrastada ou pHmetria esofágica). Apenas 6% dos pediatras recomendaria a exclusão da proteína do leite de vaca para o lactente com DRGE. Conclusão: As respostas permitem inferir que os pediatras distinguem refluxo fisiológico da DRGE. Parcela considerável não recomenda o decúbito dorsal, posição mais segura na prevenção da síndrome da morte súbita e é freqüente a prescrição de procinéticos (não recomendados nas diretrizes internacionais), assim como poucos pediatras recomendam a exclusão das proteínas do leite de vaca da dieta.